



Sistema didattico *L'alcol nel corpo*
Proposta didattica n. 7

Bere e poi? Prendere coscienza delle conseguenze

Informazioni per gli insegnanti

Riferimento al sistema didattico

Questo esercizio fa riferimento agli effetti e ai rischi legati al consumo di alcol presentati nel sistema didattico (capitoli *Gli effetti sul cervello*, *Gli effetti sugli organi* e *La dipendenza da alcol*), ma può essere svolto anche senza consultare il sito.

Obiettivo

Questo esercizio permette di prendere coscienza delle conseguenze di un consumo problematico di alcol (singolo abuso e consumo cronico) e di evidenziare le relazioni con situazioni concrete in cui gli allievi potrebbero trovarsi.

Utilizzo

L'esercizio è eseguito in piccoli gruppi e in seguito discusso in classe.

Svolgimento

Per la discussione in classe, si possono organizzare le informazioni raggruppando le possibili conseguenze in categorie:

- rischi per il consumatore e rischi per terzi
- conseguenze fisiche
- conseguenze psichiche
- conseguenze sociali

Discutendo la terza situazione, segnalate che i consultori sono a disposizione dei diretti interessati e dei loro familiari.

Tempo necessario

1-2 lezioni

Fonti per l'insegnante

Tutte le fonti citate si trovano sul sito di Dipendenze Svizzera

www.addictionsuisse.ch, Rubrique Matériel d'information
www.suchtschweiz.ch, Rubrik Informationsmaterial

- Sistema didattico, in particolare i capitoli *Gli effetti sul cervello*, *Gli effetti sugli organi* e *La dipendenza da alcol*.
- Quaderno n. 1 *Les jeunes et l'alcool: L'alcool dans notre société - hier et aujourd'hui / Jugendliche und Alkohol: Alkohol in unserer Gesellschaft - früher und heute*
- Quaderno n. 2 *Les jeunes et l'alcool: L'alcool dans le corps – effets et élimination / Jugendliche und Alkohol: Alkohol im Körper – Wirkung und Abbau*
- Quaderno n. 3 *Les jeunes et l'alcool: Alcool et circulation routière – connaître les risques et adapter les comportements / Jugendliche und Alkohol: Alkohol im Strassenverkehr - Risiken erkennen und Verhalten anpassen*
- Quaderno n. 4 *Les jeunes et l'alcool: Alcool et ivresse: entre risques et plaisir / Jugendliche und Alkohol: Alkohol und Rausch – zwischen Risiken und dem Wunsch nach Entgrenzung*
- Opuscolo *Alcolismo: anche la famiglia e gli amici sono coinvolti*

Accogliamo con piacere suggerimenti e osservazioni all'indirizzo alcolnelcorpo@dipendenzesvizzera.ch.

Dipendenze Svizzera
Av. Louis-Ruchonnet 14
Casella postale 870
CH-1001 Lausanne
Tel. 021 321 29 11
www.dipendenzesvizzera.ch



Qualcuno, sotto l'influsso di alcol, provoca un incidente della circolazione e una persona resta ferita. Che succede?

Trovate informazioni sull'argomento navigando in internet, in particolare nel sito di Dipendenze Svizzera (*In-dipendenze – Alcol, droghe illegali medicinali e circolazione stradale*) e su www.fachstelle-asn.ch (servizio AVM - Al volante mai).



*Durante una festa, qualcuno beve troppo e incomincia a importunare gli altri. Che succede?
Quali possono essere le reazioni?*



*L'alcol può rendere gravemente dipendenti.
Che cosa significa essere dipendenti dall'alcol?*