



Système d'apprentissage en ligne «L'alcool dans le corps » Proposition didactique N° 1

Que sais-je? Tester ses connaissances (Quiz)

Informations pour les enseignant-e-s

Le système d'apprentissage en ligne comporte un quiz de dix questions simples que les élèves peuvent remplir individuellement. Ce second quiz est plus complexe et les réponses peuvent être ensuite discutées et commentées en classe.

Lien avec le système d'apprentissage

Cet exercice se rapporte à l'ensemble des informations contenues dans le système d'apprentissage en ligne.

Objectif

Les élèves testent et complètent leurs connaissances sur le devenir de l'alcool dans le corps humain.

Utilisation

Cet exercice peut être utilisé de deux manières :

- Par petits groupes: les élèves répondent au quiz à l'aide du système d'apprentissage en ligne. Les résultats de différents groupes sont ensuite débattus et commentés avec l'ensemble de la classe.
- Individuellement: chaque élève remplit le quiz. Les résultats sont ensuite débattus et commentés avec l'ensemble de la classe.

Temps nécessaire

1 à 2 leçons

Ressources pour l'enseignant-e

Toutes ces ressources se trouvent sur le site www.addictionsuisse.ch, Rubrique « Matériel d'information ».

- Système d'apprentissage en ligne, en particulier les parties «Qu'est-ce que l'alcool», «L'alcool et le cerveau», «Effets sur le corps» et «L'élimination de l'alcool».
- Cahier No 2 **«Les jeunes et l'alcool: L'alcool dans le corps – effets et élimination»**
- Cahier No 4 **«Les jeunes et l'alcool: Alcool et ivresse: entre risques et plaisir »**

Vous pouvez nous faire part de vos remarques, suggestions ou commentaires à alcooldanslecorps@addictionsuisse.ch



**Teste tes connaissances
sur l'alcool !
Attention, parfois plusieurs
réponses sont justes !**



Quiz

- 1. Pourquoi est-ce que les effets de l'alcool sur le cerveau sont rapides?**
 - A. Parce que le cerveau est très bien irrigué
 - B. Parce qu'il y a, pour l'alcool, une liaison directe particulière entre estomac et cerveau
 - C. Parce que l'alcool arrive rapidement au cerveau par la circulation sanguine
 - D. Parce que les molécules d'alcool sont grandes
- 2. Qu'est-ce que l'alcool?**
 - A. Une bombe calorifique
 - B. Une substance soluble dans l'eau
 - C. Un produit non toxique
 - D. Une drogue
- 3. Quel système joue un rôle important dans le développement d'une dépendance?**
 - A. Le système respiratoire
 - B. Le système endocrinien
 - C. Le système de récompense
 - D. Le système immunitaire
- 4. Peut-on diminuer l'alcoolémie en buvant du café?**
 - A. Oui mais seulement si on en boit au moins deux tasses
 - B. Non, rien ne permet de diminuer le taux d'alcool
 - C. Si le café est salé
 - D. Oui, si on boit tout de suite une tasse de café après le dernier verre d'alcool
- 5. Est-ce que l'alcool réchauffe le corps?**
 - A. Oui, car l'alcool contient beaucoup de calories
 - B. Ce sont les spiritueux qui réchauffent car ils sont plus forts
 - C. Non, on perd de la chaleur en buvant de l'alcool
 - D. Oui car l'alcool ferme les pores de la peau ce qui permet de garder la chaleur

6. Quel effet a l'alcool sur le cerveau?

- A. Avec l'alcool le cerveau fonctionne plus rapidement
- B. Cela stimule le système de récompense mais ralentit les autres fonctions principales du cerveau
- C. Le cerveau peut cesser de fonctionner: trop d'alcool tue
- D. L'alcool n'a pas d'effet sur le cerveau

7. Pour diminuer l'alcoolémie on peut...

- A. Danser ou courir car cela fait transpirer
- B. Prendre de la vitamine A ou C
- C. Attendre que le temps passe
- D. Boire beaucoup d'eau pour éliminer l'alcool par les urines



8. Dans quelle(s) boisson(s) y a-t-il 10 à 12 grammes d'alcool pur ?

- A. 5 dl de bière (5%vol)
- B. 1 dl de vin (12%vol)
- C. 3 dl de bière (5%vol)
- D. 2 dl de prosecco (12%vol)

9. Pourquoi est-ce que l'alcool est une drogue?

- A. Parce qu'il peut rendre dépendant
- B. Parce qu'on n'a pas le droit de vendre de l'alcool aux jeunes de moins de 16 ans
- C. Parce qu'on peut devenir ivre en consommant
- D. Parce qu'il agit sur le cerveau et modifie nos perceptions et nos comportements

10. Quels organes peuvent être abîmés par un abus d'alcool?

- A. Le cerveau
- B. Le foie
- C. L'estomac et les intestins
- D. Le cœur
- E. Les yeux



Réponses justes:
1: A, C / 2: A, B, D / 3: C / 4: B / 5: C / 6: B, C
/ 7: C / 8: B, C / 9: A, C, D / 10: A, B, C, D, E