

Anti-Aging-Tage im Schloss Au am Zürichsee

Vortragsreihe mit feinem Mittagessen und Kurzübungen im Schlossgarten

Samstag, 18. Aug. 2007
oder Samstag, 8. Sept. 2007

Referentin Frau Dr. med. Henriette Müller-Dähler
FMH für Allgemeinmedizin, Akupunktur - TCM (ASA)
Eigene Praxis seit 1994, spezialisiert auf Akupunktur und Anti-Aging-Medizin

Jünger - Fitter - Schöner

Tipps für ein genussvolles Altern im Einklang mit der Natur.

Das Essen - Wenig und gesund, ersetzt die Apotheke

Die Wunderwaffe - Dinner-Cancelling

Sport - Mässig, aber regelmässig

Hormone - Die körpereigene Produktion auf Trab bringen

Das positive Denken - Eine Anleitung dazu

Die Gene und Snips - Ihr individuelles Anti-Aging-Profil

Das Geheimnis **jugendlicher Ausstrahlung** - Die Anti-Aging-Akupunktur

Brain-Fitness - Bringen Sie Ihr Gehirn zum Wachsen

Im **Rhythmus der Natur** leben - Schlafen: eine Regenerationsquelle

Lust und Genuss in allen Lebensbereichen

Beauty - Schönheit von innen und aussen



Schloss Au - bei Wädenswil

Auf der idyllischen Halbinsel Au, einem Kraftplatz direkt am Zürichsee, einem faszinierenden Ort für Kultur, Wissen und Erholung mit über Jahrhunderte gewachsener Ausstrahlung, einem Ort geschaffen um zu erfahren, wie man gesund und glücklich altert.



Über den sanften Weg gesund und schön zu altern

„Was Sie tun können, um Ihre jugendliche Ausstrahlung zu bewahren ...“

Themen

Länger jung bleiben Auswirkungen des Alterns auf die verschiedenen Organe und wie Sie trotzdem länger vital bleiben. Was Sie über Bewegung, vitalstoffreiche Ernährung, aktive Stressbewältigung und erholsamen Schlaf wissen sollten.

Hormone Die Kraft der eigenen Hormone stärken, Hormone zuführen - Vorteile und Gefahren. Pflanzenhormone. Die hormonellen Konstitutionen. Die Wunderwaffe: Dinner-Cancelling.

Anti-Aging-Akupunktur Eine ganzheitliche kosmetische Behandlung und Verjüngungsmethode, bei der vor allem das Shen (Ausstrahlung) aktiviert wird: Haut, Körper, Geist und die Lebensfreude erfahren eine Erfrischung. Innovativ: Schonendes Face-Lifting mittels Akupunktur.

Beauty Wie Sie attraktiv bleiben, Ihre Ausstrahlung bewahren, was der Haut zu schaffen macht und wie man sie pflegt. Die natürlichen Anti-Aging-Hilfsmittel. Kosmetische Beratung: Frau Ursula Gigliotti, Cosmodeva, Zürich.

Kosten | Anmeldung

Tages-Pauschale

Fr. 350.- pro Person / Fr. 600.- pro Paar
inkl. Mittagessen und einem Präsent für das Well-Aging

Schriftlich

Praxis Frau Dr. med. Henriette Müller-Dähler
Bäregasse 1, 8750 Glarus - www.anti-aging-akupunktur.ch

per Mail dr.mueller@anti-aging-akupunktur.ch

per Telefon 055 650 26 88

per Fax 055 650 26 89

Die Teilnehmerzahl ist auf max. 30 Personen pro Tag beschränkt.
Anfahrt mit Auto, S-Bahn S8 oder per Schiff.

Seminarprogramm Anti-Aging 2007

9.00 - 9.30 Uhr	Besammlung
9.30 - 12.00 Uhr	Vorträge (mit Pause)
12.00 - 13.00 Uhr	Mittagessen mit Buffet
13.30 - 14.30 Uhr	Vorträge
14.30 - 16.00 Uhr	Kurzübungen im Schlossgarten *
16.00 - 17.00 Uhr	Vorträge und Fragen

* freiwillig

