



## Infos

**Lieu :** Entraînement : Sion, salle de gym de St-Guérin II (voir plan)  
Logement : Sion, CIP, aérodrome (voir plan)

**Début :** Lundi **7 Juillet 2014, 13h30** à la salle de gym de St-Guérin II (voir plan)

**Fin :** Samedi **12 Juillet 2014, 13h00** à la salle de gym de St-Guérin II

Si nécessaire, quelqu'un ira chercher les participants à la gare de Sion. Merci de nous en avvertir au plus vite.

**Paiement :** dernier délai **9 juin 2014**, sur le CCP 17-797125-8 : **220.- par gymnaste.**  
détails du CCP: Schlicht Corinne, Sport, 1965 Roumaz, 17-797125-8, IBAN: CH23 0900 0000 1779 7125 8

**Activités :** En plus de la gymnastique aux agrès, il est prévu de se baigner et d'avoir divers autres activités sportives à l'extérieur. Il faut donc prendre les habits nécessaires (chaussures de sport pour l'extérieur). Une soirée de jeux sera aussi organisée.

**Déplacements :** Les déplacements du logement à la salle se feront à vélo. Chaque gymnaste est prié de prendre son propre vélo avec lui pour toute la durée du camp. Les gymnastes seront accompagnés lors des trajets. En cas de problème lié à cela (pas de vélo, enfants ne sachant pas aller à vélo, etc.), merci de nous en avvertir avant. Nous avons d'autres solutions.

**Voyage :** La salle de gym n'est pas très éloignée de la gare. Nous vous encourageons donc à venir en train. Il est possible d'envoyer le vélo au préalable à Sion depuis les gares des villes. Il est aussi possible de prendre le vélo avec soi dans certains trains (renseignements auprès de la gare de départ). Pour ceux qui viendraient en voiture, sortir de l'autoroute à Sion Ouest, puis se référer au plan annexé.

### Affaires à ne pas oublier :

- **Sac de couchage**
- Affaires de gym
- Affaires personnelles (affaires de toilette, pyjama, etc.)
- Habits de rechange
- Affaires de bain
- Chaussures de sport et habits pour l'extérieur (aussi pour en cas de pluie)
- Protection solaire, casquette
- Vélo, **casque de vélo (obligatoire)**
- Gourde
- Sac à dos

**Remarques :** Afin de limiter au maximum les problèmes de "mal du pays", les appels par natels seront limités au temps entre l'entraînement et le souper. **En cas d'urgence**, il est possible d'atteindre les enfants au 079 535 22 98 (**uniquement durant le camp**).

Les gymnastes auront de nombreuses possibilités de passer les soirées (ballons, frisbees, etc.). Afin de favoriser au maximum la socialisation, aucun appareil électronique (game-boy, mp3-player, etc.) ne sera accepté.

