



# Aktivferien Sardinien

2020

- Renntag
- Fernfahrten
- Bike
- E-Bike
- Neu: Lady-Bike
- Wandern
- Running
- Trailrunning
- Fitness
- Neu: Tanzen



bici

# Mitten im



**«Erleben Sie die südafrikanische Fauna hautnah. Passende Reisetipps erhalten Sie bei mir.»**

**Monika Wildi**  
Globetrotter-Reiseberaterin und Südafrika-Spezialistin

# Wir freuen uns auf Sie!



## Bella Sardegna bleibt bezaubernd

### Im 2020 gibt es mit Bici neue Perlen auf Sardinien zu entdecken:

Wir eröffnen unsere Tore in einer neuen Station – dem Viersternehaus mit sardischem Flair, dem Hotel Torre Moresca.

Wer auch in den Ferien richtig Gas geben will, der kann dies in den neuen E-Bike Gruppen tun, die nicht mehr gemischt sind. Neu gibt es eine Lady-Bikewoche, wo neben dem Biken auch Yoga und Pilates für Entspannung sorgen. Wer neben den Ausdauerwochen auch an der Koordination feilen will, dem empfehlen wir die neue Tanzwoche mit Marcel Schneider. Auch die gewohnten Programme wurden mit neuen Perlen versehen: So warten eine Sonnenaufgangswanderung oder neu entdeckte Trails auf unsere Gäste.

Neu ist auch das Führungsteam bei Bici. Das Herz bleiben aber die langjährigen Guides mit ihrer Herzlichkeit und den lokalen Tipps. Sowie unsere Reiseberaterin Micha Weibel, die Ihnen die ganze Reiseorganisation abnimmt, damit Sie wie gewohnt eine entspannte Woche bei uns auf Sardinien erleben dürfen.



Micha Weibel  
Reiseberaterin

Dany Gehrig,

Präsident und Delegierter des Verwaltungsrats

### Das neue Bici-Führungsteam mit dem Hotelmanagement (von links):

Francesco Loi (Hotel Torre Moresca),  
Dany Gehrig, Micha Weibel,  
Salvatore Piras (Hotel Torre Moresca)  
Markus Lang, Franz Rüttimann und Fredy Aebi.





## Hotel Torre Moresca – das neue Bici-Hotel

**Bici-Gäste können sich ab 2020 auf ein echtes Upgrade freuen:** Mehr Sterne, mehr Italianità, moderne Bike- und Fitnessinfrastruktur und typisch sardische und italienische Küche. Das und noch viel mehr bietet das neue Bici-Hotel Torre Moresca.



### Herzlich willkommen

**Das Hotel Torre Moresca\*\*\*\*** liegt rund 2 km vom bisherigen Bici-Standort entfernt, direkt neben dem Eingang zum Wander- und Bike-Revier im Naturpark Biderosa und kaum 100 Meter vom hoteleigenen Strand am Cala Ginepro entfernt.

Hier wohnt man sich in einem typisch sardischen Dorf, das mit Natursteinhäusern, malerisch angelegten Fusswegen und Laubengängen, kleinen Piazzas, blühenden Blumenbeeten und einem einladenden Pool angelegt ist. Durch einen schattenspendenden Pinienwald erreicht man den feinen weissen Sandstrand mit der hoteleigenen Beach-Bar, WC und Duschen, Liegestühlen und Sonnenschirmen und natürlich das türkisblaue Meer.



### Weitere Highlights im Hotel

#### Kostenlose Angebote

- Grosser Pool mit Liegestühlen und Sonnenschirmen.
- Feinsandiger Badestrand mit Liegestühlen und Sonnenschirmen.
- Modularer, voll eingerichteter klimatisierter Plenarsaal mit 400 Sitzplätzen, Meeting- und Versammlungsräume.
- Wireless Internet (Hot Spot) in der Hotellobby, im Restaurant, in der Bar, im Radkeller und im Bici-Shop.

#### Angebote gegen Gebühr

- Tennis, Pedalo, Kanu, Tauchen, Ausflüge, Shuttle nach Orosei.
- Babysitter.
- Massagen, Kosmetik, Friseur.
- Auto-, Motorrad-, Bootsvermietung.
- Büglerei, Wäscherei.

Mehr Infos und Bilder unter [www.bici.ch](http://www.bici.ch)





## Die Tourenregion von Bici

**90 Minuten fliegen und schon unbeschwerte Aktivferien mit Bici an der Sonne Sardinien genießen:** Unsere Sportstation liegt in der Baronia und ist rund eine Auto-Fahrstunde südlich vom Golf von Olbia entfernt, wo die Bici-Gäste per Flugzeug oder Fähre auf Sardinien landen. Hier, im naturbelassenen, verkehrsarmen Küstenabschnitt von Cala Liberotto und Cala Ginepro befindet sich das Hotel Torre Moresca, einige Ferienhäuser, Geschäfte, vereinzelte Bars, originelle Restaurants sowie eine Tauch- und Surfschule. Das hügelige Hinterland von Orosei liegt zwischen den Gebirgszügen des Monte Albo im Norden und dem Gennargentu im Süden. Die abwechslungsreiche Landschaft garantiert emotionale und vielseitige Touren für jedes Niveau.

Bici-Gäste können sich auf eine herrliche, ruhige Landschaft mit traumhaften Buchten und kristallklarem Meer freuen. Die langen weissen Sandstrände, die felsigen Küsten, ein einzigartiges Naturschutzgebiet und das Hinterland laden zu erlebnisreichen Sporttouren ein.



## Pluspunkte von Bici

- **Persönlich:** Familiärer Betrieb, kleine Gruppen und persönliche Betreuung.
- **Touren:** Dank jahrelanger Erfahrung kennen wir die schönsten Touren in Sardinien. Jedes Jahr bieten wir neue Tagestouren und Rennrad-Etappenfahrten an.
- **Leiterteam:** Top motivierte und kompetente Guides. «Unmöglich» gibt es bei uns nicht.
- **Verkehrsarm:** Gut ausgebautes Netz von Nebenstrassen, Feldwegen und Trails.
- **Mieträder:** Topmoderne Rennvelos, Bikes und E-Bikes von Scott.
- **Flexibilität:** Die meisten Aktivprogramme sind kombinierbar.
- **Sportinfrastruktur:** Grosser Pool, Tennis, Fussball, Beachvolleyball, diverse Fitness- und Sportprogramme im Hotel Torre Moresca.
- **Mittagessen:** In den Bici-Dienstleistungspaketen sind Lunch und Getränke inklusive.
- **Direktflüge ab Zürich, Bern, Basel, Genf:** Sie erreichen Ihr Ferienzziel bequem in 90 Flugminuten.



# Rennrad



## Genuss für Sportliche und Gemütliche

**Wenig Verkehr, gute Strassen, fantastische Landschaften:** darauf können sich unsere Rennradgäste freuen. Die Tagestouren führen durch die weiten Ebenen und gleichmässig zu befahrenden Gebirgszüge an der Ostküste Sardinien. Unsere Guides kennen die verkehrsärmsten Schleichwege, die schönsten Aussichtspunkte und die besten Gelaterias. Sie betreuen wöchentlich fünf geführte Tagestouren in bis zu sechs Gruppen von gemütlich bis sportlich – am Mittwoch ist Ruhetag.

**Bei Bici steht das Wohlbefinden der Gäste im Vordergrund:** wir achten sehr darauf, dass die Gruppen harmonisch zusammengestellt werden. Die Guides passen Geschwindigkeit, Pausen und Tourenführung individuell an. Von sportlichen und ambitionierten bis zu gemütlichen werden alle Gäste auf «ihre Rechnung» kommen.

### ● Bici Rennradwochen ab CHF 1429.–

**Pauschalangebot pro Person:**  
1 Woche Basis Doppelzimmer, Halbpension, Dienstleistungspaket Rennrad (mehr Infos auf [www.bici.ch](http://www.bici.ch)), Flug & Transfers, ohne Mietrad (siehe Seite 26).  
**Saisondaten 04. April – 30. Mai**

### ● Verschiedene Stärkeklassen

**Gemütlich bis sportlich**  
Touren von 50 bis 150 km mit 500 bis 2500 Höhenmetern.





## Vereine, Firmen und Gruppen aufgepasst

**Neuem Bici-Hotel sei Dank!** Der Umzug ins Hotel Terra Moresca bietet gerade auch für Rad-, Wander- und andere Sportvereine sowie für Firmen und Incentive-Reisen Vorteile: Die Bici-Saison beginnt zwei Wochen früher als bisher und das Hotel verfügt über eine perfekte Infrastruktur für Gruppen- und Firmenevents.

**Ab 10 Erwachsenen profitieren Gruppen** von einem Rabatt von 5 Prozent auf Unterkunft und Halbpension. Ab 15 Erwachsenen schenken wir Ihnen sogar 10 Prozent. **Sportvereine profitieren ab 15 Personen** zudem von weiteren Vergünstigungen z.B. bei den Radmieten und bei den Bici-Dienstleistungen vor Ort.

**Basierend auf ihren Wünschen** erstellen wir Ihnen sehr gerne eine unverbindliche Offerte. Kontaktieren Sie uns, falls Sie eine Gruppen-Reise organisieren möchten.

## ● Perfekt für Incentive-Reisen

Das neue Bici-Hotel bietet eine **funktionelle und polyvalente Infrastruktur für Meetings und Schulungen aller Art**. Kombiniert mit den Bici-Aktivprogrammen wird Ihr Anlass garantiert zum ganz speziellen Event.

- Modularer Plenarsaal mit 400 Sitzplätzen sowie verschiedene geschlossene Meeting-Säle.
- CD- und DVD-Player, Funkmikrofon, Overheadprojektor, hochwertige Stereoanlage.



# Bike



## Spannende Touren in spektakulärer Natur

**Atemberaubende Natur, verborgene Trails, spektakuläre Aussichtspunkte:** das versprechen unsere Biketouren. Das abwechslungsreiche Bike-Gebiet ist direkt vom Hotel aus befahrbar. Singletrails warten schon auf den ersten paar 100 Metern und führen uns in den Naturpark Biderosa oder ins Hinterland. Unsere Guides führen Touren für Anfänger und Fortgeschrittene; sie kennen zahlreiche Abkürzungen und Umwege auf verborgenen Trails und passen so die Strecken flexibel auf das Niveau der Gäste an – am Mittwoch ist Ruhetag.

**Bei Bici steht das Wohlbefinden der Gäste im Vordergrund:** wir achten sehr darauf, dass die Bikegruppen harmonisch zusammengestellt werden. Die Guides passen die Tourenführung bezüglich Geländewahl (Schwierigkeitsgrade), Pausen, Distanzen und Höhenmetern individuell an. Von sportlichen und ambitionierten bis zu gemütlichen werden alle Gäste auf «ihre Rechnung» kommen.

### ● Bici Bikewochen ab CHF 1429.–

**Pauschalangebot pro Person:**  
1 Woche Basis Doppelzimmer, Halbpension, Dienstleistungspaket Bike (mehr Infos auf [www.bici.ch](http://www.bici.ch)), Flug & Transfers, ohne Mietrad (siehe Seite 26).

**Saisondaten 04. April – 30. Mai**

### ● Verschiedene Stärkeklassen

**Gemütlich bis sportlich**  
Tagestouren von 30 bis 70 km mit 200 bis 2000 Höhenmetern.





## E-Bikes für Trails und Strassen

**Egal ob Asphalt oder Trails – unsere E-Bikes** werden beiden Bedürfnissen gerecht. Die vollgefederten Bikes sind für Genussbiker bequem und einfach zu fahren, sie bieten aber auch Fortgeschrittenen E-Bikern puren Fahrspass auf all unseren Biketouren.

Auch bei den E-Bikes achten wir sehr darauf, dass die Gruppen harmonisch zusammengestellt werden. Die Guides passen Geländewahl (Schwierigkeitsgrade), Geschwindigkeit und Pausen individuell an. Alle Gäste werden auf «ihre Rechnung» kommen; von den sportlichen und technisch versierten – bis zu den gemütlichen. Je nach Anzahl Gäste pro E-Bike-Level, werden die Gruppen mit BikerInnen «ohne Motor-Unterstützung» ergänzt.

### ● Bici E-Bikewochen ab CHF 1429.–

**Pauschalangebot pro Person:**

1 Woche Basis Doppelzimmer, Halbpension, Dienstleistungspaket Bike (mehr Infos auf [www.bici.ch](http://www.bici.ch)), Flug & Transfers, ohne Mietrad (siehe Seite 26).

**Reisedaten** 04. – 11. April  
11. – 18. April

### ● Verschiedene Stärkeklassen

**Gemütlich bis sportlich**

Tagestouren von 35 bis 70 km mit 200 bis 2000 Höhenmetern.



# EASY

# TAFF

## Traumreisen Mountainbike Velo | E-Bike

Seit 28 Jahren weltweit aktiv,  
von gemütlich bis anspruchsvoll,  
individuell oder in der Gruppe.

 Belvelo | E-Velo-Reisepartner | [www.belvelo.ch](http://www.belvelo.ch)



**BIKEADVENTURE  
TOURS**

Telefon 044 761 37 65  
[info@bikereisen.ch](mailto:info@bikereisen.ch)

[www.bike-adventure-tours.ch](http://www.bike-adventure-tours.ch)

GLOBETROTTER GROUP MEMBER

## REISEGUTSCHEIN CHF 100.–

Für Bike Adventure Tours eigene Reisen. Stichwort «BICI-Aktivferien». Nicht kumulierbar.

**Infotag**

Sa. 01.02.20  
Volkshaus ZH

# UNSERE FERN- FAHRTEN

Dein Abenteuer  
auf dem Rennrad!

 [www.eitzinger.ch](http://www.eitzinger.ch)

**eitzinger** SPORTS

... Ferien die bewegen!

**Andalusien Rundfahrt**  
Mai 2020



**Kroatien – Bodensee**  
September 2020



**Südafrika Rundfahrt**  
November 2020

# Lady-Bike



## Biken und mehr – speziell für Frauen

**Verbinden Sie genussvolles Biken und entspannende Aktivitäten:** Neu bietet Bici die Lady-Bikewoche mit einem speziell auf Frauen ausgerichteten Programm an. Unbeschwertes Biken mit kulinarischen und kulturellen Pausen sowie entspannende und aufbauende Aktivitäten, unter anderem **Pilates, Yoga, Fitness**, nach den Touren.

**Erweitern Sie Ihren Bikehorizont:** Unsere Guides zeigen, wie das Bike optimal eingestellt und notfalls repariert wird, wie man mit Leichtigkeit über Stock und Stein fährt und Singletrails sowie Abfahrten richtig Freude bereiten können.

### ● Bici Lady-Bikewoche ab CHF 1590.–

**Pauschalangebot pro Person:**  
1 Woche Basis Doppelzimmer, Halbpension, Dienstleistungspaket Lady-Bike mit u. a., Pilates-, Fitness und Yogastunden (mehr Infos auf [www.bici.ch](http://www.bici.ch)), Flug & Transfers, ohne Mietrad (siehe Seite 26).  
**Reisedaten 09. – 16. Mai**

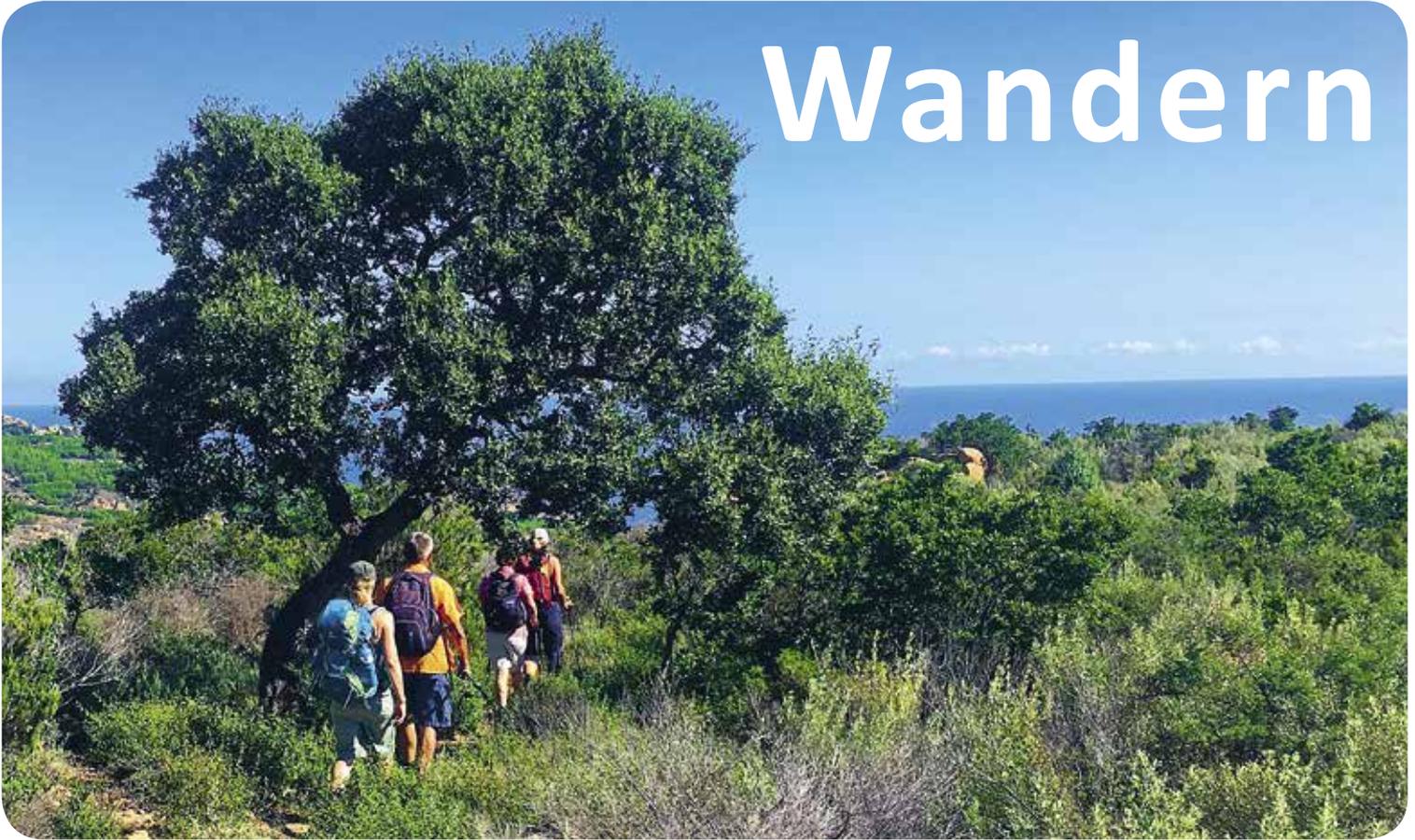




# NO SHORTCUTS

—  
Gute Geschichten entstehen auf grossartigen Touren. Alles was du brauchst sind Trails, deine Freunde und Zeit für ein gemeinsames Erlebnis. Du brauchst nur noch einzuklicken, denn die Geschichten schreiben sich von selbst.

# Wandern



## Fantastische Natur – grandiose Touren

**Wandern auf Sardinien** ist in der facettenreichen Landschaft und der imposanten Bergwelt einfach fantastisch! Das Hinterland mit den weitläufigen Gebirgszügen, die Küstenlandschaft und ein Naturpark mit versteckten Pfaden über dem türkisblauen Meer ermöglichen grandiose Touren in unberührter Natur – Meerblick inklusive! Auf diesen abwechslungsreichen Wanderungen erlebt der Gast die bezaubernde, farbenreiche Vegetation, entdeckt mit etwas Glück Greifvögel, andere selten gewordene Tiere und Pflanzen sowie unzählige Schaf- und Ziegenherden.

**Neu bieten wir in der Bici-Wanderwoche die Sonnenaufgangstour an.** Sie führt uns durch den herrlichen Biderosa-Park mit der stark duftenden Macchia zum Monte Urcatu, wo wir den Sonnenaufgang über dem türkisblauen Meer geniessen – viele emotionale Momente sind da garantiert!

Die fantastische Landschaft mit ihrer vielfältigen Mittelmeerflora steht auch im Mittelpunkt der neuen **«Spezial-Wanderwoche: Sardinien Vegetation vom Erbeerbaum zum Pfefferstrauch»** – eine erlebnisreiche Horizonterweiterung für alle Pflanzenliebhaberinnen und -liebhaber.



### ● Bici Wanderwochen ab CHF 1555.–

**Pauschalangebot pro Person:**

1 Woche Basis Doppelzimmer,  
Halbpension, Dienstleistungspaket  
Wandern (Infos auf [www.bici.ch](http://www.bici.ch))  
Flug & Transfers.

**Reisedaten 11. – 18. April**  
**02. – 09. Mai**

### ● Bici Spezial- Wanderwoche ab CHF 1555.–

**Pauschalangebot pro Person:**

1 Woche Basis Doppelzimmer,  
Halbpension, Dienstleistungspaket  
Wandern (Infos auf [www.bici.ch](http://www.bici.ch)),  
Flug & Transfers.

**Reisedaten 25. April – 02. Mai**

### ● Bici Mixwochen ab CHF 1555.–

**Pauschalangebot pro Person:**

1 Woche Basis Doppelzimmer,  
Halbpension, Dienstleistungspaket  
Mix mit 3 x Wandern & 2 x Bike  
oder Rennrad (mehr Infos auf  
[www.bici.ch](http://www.bici.ch)), Flug & Transfers.

**Reisedaten 11. – 18. April**  
**25. April – 02. Mai**  
**02. – 09. Mai**

# Running



## ● Bici Runningwoche mit Anita Weyermann ab CHF 1735.–

**Pauschalangebot pro Person:**  
1 Woche Basis Doppelzimmer,  
Halbpension, Dienstleistungspaket  
Running Weyermann (mehr Infos auf  
[www.bici.ch](http://www.bici.ch)), Flug & Transfers.  
**Reisedaten 04. – 11. April**

## Gring ufe u Spass ha ...

... das ist garantiert bei der Laufwoche mit dem ehemaligen Laufstar **Anita Weyermann!** Ihr Sportangebot bietet Läuferinnen und Läufern aller Stärkeklassen unvergessliche Lauferlebnisse. Zudem wird aufgezeigt, wie mit verschiedenen Trainingsformen die Leistung verbessert werden kann. Anforderung: Mindestens eine Stunde Joggen ohne Unterbruch. Persönliche Betreuung durch Anita Weyermann mit Team. Täglich stehen zwei Trainingseinheiten auf dem Programm – die eine ist ein Lauftraining in Stärkeklassen, die andere eine Kombination von Gymnastik, Kraft- und Koordinationsübungen. Mittwoch ist Ruhetag.

Wer spezielle Fragen zum Sportprogramm hat, meldet sich direkt bei Anita Weyermann ([contact@anitaweyermann.ch](mailto:contact@anitaweyermann.ch)).



# Trailrunning



## Laufabenteuer auf den schönsten Trails

**Emotionen, Abenteuer, Körper spüren und Natur erleben** verspricht unsere Trailrunningwoche mit Judith Wyder, Gabriel Lombriser und dem indurance Team. Nach dem Motto «geteilte Freude ist doppelte Freude», entdecken Sie in Gruppen die einsamen Strände Sardinien, türkisblaues Meer unter verborgenen Wegen durch die Klippen und flowige Trails hinauf zu fantastischen Gipfeln.

Im Training und beim persönlichen Gespräch mit den professionellen Coaches erfahren und lernen Sie vieles, damit Sie Ihrem ganz persönlichen Ziel ein Stück näherkommen. Mindestanforderung: 90 min Laufen im eigenem Tempo und gewohnt sein in hügeligem Gelände unterwegs zu sein – Trail-Neulinge sind herzlich willkommen!

Wer spezielle Fragen zum Sportprogramm hat, meldet sich direkt bei Gabriel Lombriser ([gabriel.lombriser@indurance.ch](mailto:gabriel.lombriser@indurance.ch)). [www.indurance.ch](http://www.indurance.ch)



## ● Bici Trailrunningwoche mit Judith Wyder und Gabriel Lombriser ab CHF 1735.–

### Pauschalangebot pro Person:

1 Woche Basis Doppelzimmer, Halbpension, Dienstleistungspaket Trailrunning mit Gabriel Lombriser (mehr Infos auf [www.bici.ch](http://www.bici.ch)), Flug & Transfers.

**Riesedaten 18. – 25. April**



**isostar**<sup>®</sup>

isostar.ch

Bringt mich  
weiter.



Dario Cologna  
Isostar Botschafter

## Neu

- ✓ Ohne Farbstoffe
- ✓ Ohne Konservierungsstoffe
- ✓ Natürliche Aromen



Isostar  
Hydrate & Perform

# Tanzen



## ● Bici Tanzwoche ab CHF 1540.–

### Pauschalangebot pro Person:

1 Woche Basis Doppelzimmer,  
Halbpension, Dienstleistungspaket  
Tanzferien (mehr Infos auf [www.bici.ch](http://www.bici.ch)),  
Flug & Transfers. Mindestteilnehmerzahl  
6 Paare, max. 10 Paare.

Reisedaten 02. – 09. Mai



Marcel Schneider  
Tanzschule Schneider.

## Tanzen mit dem Schweizermeister – und Ferien geniessen

**Verbinden Sie Ihr Lieblingshobby Tanzen mit einer Kombination von Ferien, Kultur, Fun & Tanzen:** Tanzprofi Marcel Schneider (zweifacher Profi Schweizermeister) führt Sie kompetent und mit langjähriger Erfahrung durch ein durchdachtes, abwechslungsreiches Programm. Bringen Sie Ihr Tanzen mit diversen Gruppenunterrichten, Workshops und geführten Trainings auf das nächste Level. **Wichtig:** Grundkenntnisse erforderlich!

Nebst viel Tanzen in den Sparten **Latein, Standard und Latino** bleibt Ihnen genügend Zeit für eigene Entdeckungen und ausreichender Entspannung.

Wer spezielle Fragen zum Tanzprogramm hat, meldet sich direkt bei der Tanzschule Schneider ([www.tanzschule-schneider.ch](http://www.tanzschule-schneider.ch)).



# Tanzfitness



## ● Bici Jazzercise ab CHF 1625.–

**Pauschalangebot pro Person:**

1 Woche Basis Doppelzimmer,  
Halbpension, Dienstleistungspaket  
Jazzercise (mehr Infos auf [www.bici.ch](http://www.bici.ch)),  
Flug & Transfers.

**Reisedaten 09. – 16. Mai**



**Claudia Locher**  
Jazzercise Bern.

## Fitness, Tanz, Fun und Entspannung im Workout von Jazzercise

**Wer sich gerne zu Musik bewegt, fit bleiben möchte, aber auch am Strand entspannen will,** ist in dieser Woche genau richtig. Ein abwechslungsreiches Programm bietet sowohl Anfängern als auch Geübten viel Fitness und Fun. Jazzercise ist ein effektives Workout, das Tanz, Cardio, Krafttraining, Pilates und Kickboxing verbindet. In 60 Minuten werden bis zu 700 Kalorien verbrannt und der Körper durch gezieltes Muskeltraining definiert. Daneben bleibt genügend Zeit, um sich am Strand oder Pool auszuruhen. Claudia Locher und ihr Team versprechen eine unvergessliche Woche mit vielen sportlichen Momenten.

Weitere Informationen zu Jazzercise unter  
[www.jazzercise.net/ch-bern](http://www.jazzercise.net/ch-bern) oder via  
Facebook @jazzercise.bern



# Bewegung & Inspiration



## Energie tanken, bewegen, entdecken, geniessen...

**Sich nach Herzenslaune bewegen, neue Sportarten entdecken und die mentale Stärke konkret leben.** Sardinien, die magische Insel mit den traumhaften Badebuchten und dem smaragdgrünen Meer, bietet dazu eine unvergessliche Kulisse. Wir lassen uns vom südlichen Ambiente inspirieren und tanken achtsam neue Kräfte und Energie.

Begleitet vom Meeresrauschen stimmen wir uns mit Meditation und wohl-tuenden Bewegungen auf den neuen Tag ein.

Nach einem feinen Frühstück entscheidest du dich – sportlich aktiv oder relaxed – für dein weiteres Tagesprogramm. Unser Angebot BEWEGUNG & INSPIRATION beinhaltet tägliche Yoga/Meditation- sowie Pilates-Lektionen und praktische Inputs zu vielseitigem Lauf-ABC und spannendem Koordinationstraining. Lass dich vom Mentaltraining inspirieren und finde zu deinem optimalen Mindset und deiner Energiebalance, indem du bewusst und achtsam deine Energien lenkst. Ergänzt wird das Angebot durch Sportarten zum Kennenlernen wie Beachvolleyball und Beachtennis.

Daneben bleibt genügend Zeit, um sich am Strand oder am Pool auszuruhen, die Umgebung zu entdecken oder das Zusammensein zu geniessen.

### Erfahrenes und eingespieltes Instruktorinnen-Team

GEORGIA Bucher, Ausbilderin für Coaches  
[www.georgia-bucher.ch](http://www.georgia-bucher.ch)



ANGELICA Bucher, Turn- und Sportlehrerin, PersonalTrainerin  
[www.bucher-fitness.ch](http://www.bucher-fitness.ch)



### ● Bewegung & Inspiration ab CHF 1795.–

**Pauschalangebot pro Person:**  
1 Woche Basis Doppelzimmer,  
Halbpension, Dienstleistungspaket  
Bewegung & Inspiration (mehr Infos auf  
[www.bici.ch](http://www.bici.ch)), Flug & Transfers.

**Reisedaten: 16. – 23. Mai  
23. – 30. Mai**

### ● Willkommen sind alle ...

... die sich gerne bewegen und ihre mentale Stärke und das Bewusstsein konkret leben möchten. Für Sportbegeisterte sowie für Geniessende aller Altersgruppen.





# Rundfahrt auf Sardinien

## Smaragd-Fahrt mit Isola Maddalena

«Rollen» entlang der smaragdfarbigen Küste; «klettern» in den unberührten Gebirgslandschaften: Die Rennrad-Etappenfahrt 2020 führt über 640 km und zirka 7500 Hm durch den Nordosten Sardiniens. Auf verkehrsarmen Strassen entdecken wir die Costa Smeralda mit ihren schicken Feriendörfern und die Isola Maddalena – das türkisblaue Meer immer in Sichtweite. Im Zweiten Teil durchfahren wir das ursprüngliche, ruhige Sardinien fernab der Touristenströme.

## ● Bici Rennrad-Rundfahrt ab CHF 2190.–

**Pauschalangebot pro Person:**  
1 Woche Basis Doppelzimmer, Halbpension, Mittagessen, Begleitbus mit Gepäcktransport, Flug, & Transfers, ohne Mietrad (Infos auf [www.bici.ch](http://www.bici.ch)). **Reisedaten**  
23. – 30. Mai/26. Sept. – 03. Okt.

### Programm (ohne Gewähr)

- **Sa:** Anreisetag mit Radanpassen und individuellem Einrollen.
- **So: Cala Ginepro–Budoni** Die Etappe führt über rund 103 km/1550 Hm vom Meer ans Meer. Dazwischen gibt es einen Abstecher in die küstennahen Hügel bis gegen 600 m ü. M.
- **Mo: Budoni–Palau** Smaragdfahrt entlang der Küste durch die weltberühmte Costa Smeralda ins malerische Städtchen Palau (113 km/900 Hm).
- **Di: Isola Maddalena und Palau–Isola Rossa** Weisser Sand, rote Klippen und türkisblaues Meer begleiten uns auf dem Abstecher auf die Isola Maddalena (33 km/350 Hm). Dann geht es weiter der Küste entlang nach Isola Rossa (73 km/700 Hm), wo wir ein romantisches «Znacht» im Sonnenuntergang geniessen.
- **Mi: Isola Rossa–Tempio** Landschaftlich eindrückliche «Kletteretappe» (95 km/1700 Hm) vorbei am zweitgrössten (Stau)see Sardiniens, dem Lago Coghinas, über den Limbarapass (640 m ü. M.) bis in die Bergstadt Tempio Pausania.
- **Do: Tempio–Benetutti** Die Königsetappe führt uns über 124 km und 1600 Hm um den malerischen Lago di Liscia. Dann führt die Tour über die schönste und trotzdem fast verkehrsfreie Strasse (SS389) Sardiniens ins Bergdorf Benetutti.
- **Fr: Benetutti–Cala Ginepro** Über die Panoramastrasse entlang des Monte Albo endet die Rundfahrt nach 95 km und 1200 Hm am Startort, wo genügend Zeit fürs Strandleben bleibt.
- **Sa:** Rückreise in die Schweiz.



# Fernfahrt in die Schweiz



## Inselhüpfen über Korsika in die Schweiz

Die 9-tägige Etappenfahrt von Sardinien über Korsika in die Schweiz führt von Cala Ginepro durchs Landesinnere Sardinien auf die Insel Korsika, dann via Ligurien-Piemont nach Spiez. Dort werden wir fast 900 km und gegen 12 000 Hm in den Beinen haben. In den exklusiven Etappenorten und mit sportlichen Highlights wie den Pässen Col de Bavella auf Korsika und Simplon ist eine erlebnisreiche Woche garantiert.

### ● Bici Rennrad-Fernfahrt ab CHF 2190.–

**Pauschalangebot pro Person:**  
1 Woche Basis Doppelzimmer, Halbpension, Mittagessen, Begleitbus mit Gepäcktransport, Flug, Schiffe & Transfers, ohne Mietrad (mehr Infos auf [www.bici.ch](http://www.bici.ch)).

**Reisedaten 30. Mai – 07. Juni**

#### Programm (ohne Gewähr)

- **Sa:** Anreisetag mit Radanpassen und individuellem Einrollen, je nach Flugplan.
- **So: Cala Ginepro–Tempio** Fahrt (127 km/1880 Hm) auf der Küstenstrasse nach Olbia und dann ins Landesinnere über malerische Hügellandschaften in die «Korkstadt» Tempio.
- **Mo: Tempio–Porto Vecchio** Nach rund 102 km mit 1300 Hm und einer stündigen Schiffsfahrt erreichen wir das vermutlich schönste und unterhaltsamste Städtchen Korsikas.
- **Di: Porto Vecchio–Aleria** Die Passfahrt (114 km/2000 Hm) über den Col de Bavella endet im Küstenort Aleria. Bei gutem Wetter winkt ein Bad im smaragdgrünen Bergbach Solenzara.
- **Mi: Aleria–Bastia** Via Corte, im Zentrum der Insel, erreichen wir nach knapp 130 km und 1100 Hm den Hafen in Bastia. Die Nacht verbringen wir auf der Fähre nach Savona.
- **Do: Savona–Asti** Über die Hügel und einen Naturpark in Ligurien erreichen wir nach 130 km und 1550 Hm das Piemont mit dem bekannten Asti Spumante – zum Wohl!
- **Fr: Asti–Ortasee** Auf 132 eher flachen Kilometern mit 800 Hm zum bezaubernden See am Fusse der Alpen können wir uns für die Bergetappe des nächsten Tages einrollen.
- **Sa: Ortasee–Brigerbad** Die Königsetappe führt uns mit 120 km und 2100 Hm über den Simplonpass in die Heimat. Hier werden wir mit Fondue und Thermalwasser erwartet.
- **So: Brigerbad–Spiez** Nach einem kurzen und intensiven Aufstieg zum Lötschbergtunnel können wir auf der Abfahrt von Kandersteg nach Spiez die Beine baumeln lassen (71 km).



# Biken in Afrika

Wenn es in der Schweiz langsam  
kühler wird, geht die Bikesaison auf den  
Kap Verden erst richtig los...

...ob flowiger Singletail oder sportliche Ganztagestour  
– das vulkanische Gebirge hält diverse Highlights bereit  
und lassen jedes Bikerherz höher schlagen. Unsere  
deutschsprachenden Guides führen Touren sowohl für  
Anfänger wie auch für ambitionierte sportliche Biker.  
Die Guides kennen sich im Gelände bestens aus und  
zeigen ihre liebsten Perlen und Aussichtspunkte.

Übernachtung mit Halbpension im  
4\*\*\*\* Hotel King Fisher Village  
[www.king-fisher-village.com](http://www.king-fisher-village.com)

Detaillierte Informationen  
+41 41 459 05 05 | [trail-travel.ch](http://trail-travel.ch)

TRAIL TRAVEL

KING FISHER VILLAGE  
HIDEAWAY BY THE SEA



Wochenpackage  
ab CHF 1750



## EIN FAHRTECHNIKKURS DER SWISS BIKE SCHOOL!

DIE PERFEKTE VORBEREITUNG FÜR DEINE BIKEFERIEN



Bist du sattelfest für deine nächsten Bikeferien?  
Bei der Swiss Bike School kannst du an über  
30 Standorten in der Schweiz einen  
umfassenden Fahrtechnikkurs besuchen.

### Biken wie die Profis

Wir helfen dir dabei.

[info@bikeschool.ch](mailto:info@bikeschool.ch) [www.bikeschool.ch](http://www.bikeschool.ch)



**GUTSCHEIN CHF 10.-  
FÜR FAHRTECHNIKKURSE**

GÜLTIG BIS 31.12.2020



NICHT KUMULIERBAR

# Pionier-Rundfahrt in Japan



## ● Bici Pionierreise ab CHF 6450.–

### Pauschalangebot pro Person:

Flug Zürich – Tokyo – Zürich, Economy Class, 13 Nächte in 3\* Hotels oder lokalen Ryokan, Basis Doppelzimmer, Halbpension, mind. 8 Rennradtouren, Transfers, Bici-Guide, Schweizer Reiseleitung, ohne Mietrad oder Flugtransport des eigenen Rennrads.

**Mindestteilnehmerzahl** 12

**Anmeldeschluss:** 01. März 2020

**Reisedaten:** 05. – 19. September 2020

## Exklusive Rennradtour durch das Land der aufgehenden Sonne

**Bici bricht auf zu neuen Ufern:** Warum nicht mal weit weg vom Alltag unbekannte Landesteile von Japan entdecken? Gleich nach der Landung tauchen wir in das Wirr-Warr der Millionenmetropole Tokyo, dem Austragungsort der Olympischen Spiele 2020 ein. Aber don't worry: Unser Schweizer Reiseleiter Gabriel Sutter führt uns sicher und kundig durch die Stadtteile – er lebt seit 10 Jahren im Land der aufgehenden Sonne.

**Nach dem Kulturwechsel** besuchen wir auf unserer Reise mit 60 bis 120 km langen Tagesetappen bewusst nicht die Hotspots, sondern entdecken das unbekannt Japan: Etwa auf den Nebenstrassen von Nagano, dem Ort der Winterspiele 1998 oder beim Laternenfestival in Nozawa Onsen. Und natürlich dürfen auch der Olympia-Rennradkurs am Fusse des Mt. Fuji, ein Bad in einem Onsen sowie das exquisite Essen nicht fehlen.



# Reisen im Kopf

Zu Hause  
um die Welt  
reisen



Raus aus der Hektik des Alltags.  
Zurücklehnen. Abschalten.  
Das Globetrotter-Magazin nimmt Sie  
viermal jährlich mit auf Reisen in  
bekannte und unbekannte Gegenden  
rund um den Globus. Mit spannenden  
Reportagen und faszinierenden Bildern.  
Entspannung, Horizonterweiterung  
und Lesegenuss für 35 Franken im Jahr.  
Dazu gibts die Globetrotter-Card,  
mit der Sie von attraktiven Rabatten aus  
der Welt des Reisens profitieren.



Jetzt online  
bestellen



## Jetzt abonnieren

1.1. bis 31.12. | 4 Ausgaben | CHF 35.–

1.7. bis 31.12. des Folgejahres | 6 Ausgaben | CHF 45.–

Bitte schickt mir eine kostenlose Probenummer

Ich möchte das Globetrotter-Magazin verschenken

### Rechnungsadresse

### Versandadresse

Gleich wie Rechnungsadresse

Vorname | Name

Vorname | Name

Strasse

Strasse

PLZ | Ort

PLZ | Ort

E-Mail

E-Mail

# Exklusive Bikewoche Scuol



## ● Bici Bike Scuol ab CHF 1460.–

### Pauschalangebot pro Person:

6 Nächte im Hotel Bélvédère\*\*\*\*,  
Basis Doppelzimmer, Halbpension,  
Lunchpakete, SPA Vita Nova im Hotel,  
3 Bike-Tagestouren geführt, 1 Wander-  
Tagestour geführt, Degustation Hatecke,  
Gourmet Nachtessen Guarda Val, freier  
Eintritt ins Bogn Engiadina, freie Nutzung  
der Bergbahnen Scuol, Postauto und RhB  
im Unterengadin. Exkl. Getränke.

**Mindestteilnehmerzahl** 12

**Anmeldeschluss:** 31. Mai 2020

**Reisedaten:** 30. Aug. – 05. Sept.

## ● Bici Bike Scuol ab CHF 1040.–

### Pauschalangebot pro Person:

4 Nächte im Hotel Bélvédère\*\*\*\*,  
Basis Doppelzimmer, Halbpension,  
Lunchpakete, SPA Vita Nova im Hotel,  
2 Bike-Tagestouren geführt, 1 Wander-  
Tagestour geführt, Degustation Hatecke,  
freier Eintritt ins Bogn Engiadina, freie  
Nutzung der Bergbahnen Scuol, Postauto  
und RhB im Unterengadin. Exkl. Getränke.

**Mindestteilnehmerzahl** 12

**Anmeldeschluss:** 31. Mai 2020

**Reisedaten:** 30. Aug. – 03. Sept.

## Neu mit Bici: Bikewoche beim Schweizer Hotelier des Jahres im Unterengadin

**Genau so wunderschön, genau so fremd wie Sardinien ist die südöstlichste Ecke der Schweiz.** Mit den bewährten Bici-Guides erkunden wir die Single-Trails und Wege der einzigartigen Landschaft nahe dem Nationalpark. Verwöhnt werden wir im Viersternehotel Bélvédère von Kurt Baumgartner, dem Hotelier des Jahres 2018. Das Hotel hat direkten Zugang zur Bäderlandschaft Bogn Engiadina – auch die Erholung kommt also nicht zu kurz.

**Das Unterengadin bietet nicht nur Bike-Perlen!** Das erleben Sie an der Degustation beim preisgekrönten Metzger Hatecke sowie dem Gourmet Nachtessen im Restaurant Guarda Val mit Kurt Baumgartner. Er wird uns notabene an einem der drei Bike-Tage und am Wandertag seine Lieblings-trails persönlich zeigen.

**Wie von Bici gewohnt,** werden wir in unterschiedlichen Stärkeklassen unterwegs sein. Die Touren können auch mit dem E-Bike absolviert werden.



# Bici Mieträder



## Rennrad: Scott Solace 10 Disc

Miete/Woche: CHF 200.–

Verlängerungswoche CHF 120.–

- Neupreis CHF 3749.–
- Carbon-Rahmen, 8.24 kg leicht
- Shimano Ultegra Compact 22 Gänge
- Übersetzung vorne 50 – 34
- Übersetzung hinten 11 – 32
- Shimano SPD-Pedale (andere Systeme bitte mitnehmen)
- Rahmengrössen XXS, XS, S, M, L, XL, XXL

**Reservieren lohnt sich.** Vor Ort in Sardinien stehen über 150 perfekt gewartete und top aktuelle Mieträder von Scott bereit. E-Bikes und Randgrössen sind nur in beschränkter Anzahl verfügbar.



## Bike: Scott Spark 920

Miete/Woche: CHF 220.–

Verlängerungswoche CHF 130.–

- Neupreis CHF 4599.–
- Carbon-Rahmen, 12.5 kg leicht
- Sram GX Eagle 12 Gänge
- Kettenblatt vorne 28
- Kassette hinten 10 – 50
- Shimano SPD- oder Flachpedalen (andere Systeme bitte mitnehmen)
- Rahmengrössen S, M, L, XL



## E-Bike: Scott Strike eRide 930

Miete/Woche: CHF 270.–

Verlängerungswoche CHF 180.–

- Neupreis CHF 5199.–
- Alu-Rahmen, 23.3 kg leicht
- Sram SX Eagle 12 Gänge
- Kettenblatt vorne 15
- Kassette hinten 11 – 50
- Shimano SPD- oder Flachpedalen (andere Systeme bitte mitnehmen)
- Rahmengrössen S, M, L

### Occasion-Verkauf

Wir verkaufen laufend unsere top-gewarteten Rennräder, Bikes und E-Bikes. Die attraktiven Preise richten sich nach der Einsatzdauer. Der Verkauf findet über Sputnik in Zweisimmen statt.



[www.sputnik-bikeshop.ch](http://www.sputnik-bikeshop.ch)

[zweisimmen@sputnik-bikeshop.ch](mailto:zweisimmen@sputnik-bikeshop.ch)

Tel. +41 33 722 32 55



## Ihr Bike-Spezialist im Berner Oberland

- Beratung
- Verkauf
- Service
- Vermietung

## Scott Specialized Flyer

SPUTNIK BIKESHOP  
[sputnik-bikeshop.ch](http://sputnik-bikeshop.ch)

Ey-Gässli 2  
3770 Zweisimmen

Oberriedstrasse 5  
3775 Lenk

# Wichtige Informationen

## Die Bici Aktivwochen auf Sardinien beinhalten:

- Die «ab-Preise» in diesem Katalog basieren auf einer Woche (7 Nächte) von Samstag bis Samstag im Doppelzimmer mit Halbpension, jeweiliges Sportpaket an 5 Tagen geleitet von professionellen Schweizer LeiterInnen, 5 Lunchpaketen, Transfers Flughafen Olbia – Hotel/Hotel – Flughafen Olbia auf dem Gruppentransfer, Flug Schweiz – Olbia/Olbia – Schweiz (Economy) solange Kontingente vorrätig, Buchungspauschale.
- Die Radmiete erfolgt zusätzlich gemäss Angaben auf Seite 26.
- Kinder in Begleitung mindestens einer Erwachsenen Person profitieren von Ermässigungen. Beschränkte Zahl an Kinder-Bikes vor Ort.

## Mögliche Zuschläge

- Auf An- und Abreisen wenn keine Flugkontingente mehr vorhanden sind und Linienflüge gebucht werden müssen.
- Annullationsversicherung.
- Infrastruktur-Zuschlag für Sportangebote, wenn die Hotel-Buchung nicht über Bici erfolgt.
- Fahrradtransport auf Flug.
- Anreise mit Fähre.
- Individueller Flughafentransfer.

## Flugpläne, Fähre, Mietwagen ...

- Flüge ab Zürich, Bern-Belp, Basel, Genf und weiteren Flughäfen finden Sie auf [www.bici.ch/flugplan](http://www.bici.ch/flugplan) – wir unterbreiten Ihnen gerne ein Offerte.
- Bici bucht auch den Mietwagen, die Autofähre, Hotels für Anschlussreise auf Sardinien, etc.

## Buchungen und Informationen

- Buchungen über [www.bici.ch](http://www.bici.ch), per Mail an [aktiv@bici.ch](mailto:aktiv@bici.ch) oder Telefon +41 (0)31 359 75 40.
- Verlangen Sie eine unverbindliche Offerte – wir stellen Ihnen gerne Ihr massgeschneidertes Angebot zusammen.
- Ausführliche Informationen zu den Bici Angeboten, zum Hotel Torre Moresca, zu den Bici Dienstleistungen, zum Bici Team und über Sardinien finden Sie auf unserer Internetseite [www.bici.ch](http://www.bici.ch)
- Tarifklassen- und Treibstoffzuschläge sowie Druck- und Satzfehler bleiben vorbehalten.
- Die AGB von Bici sind auf der Internetseite [www.bici.ch](http://www.bici.ch) publiziert.



## lass uns durchstarten!

Langlauf ist eine der schönsten Sportarten die wir kennen; gesund, ganzkörperlich, abwechslungsreich und passt 100% in den modernen Lifestyle. Davos bietet alles für den perfekten Langlaufunterricht. Ob Klassisch oder Skating, ob Anfänger oder Könnler, Kinder oder Erwachsene – wir bieten Langlaufkurse für jedes Profil. Wir leben Langlauf!

Jetzt online unter [www.flurysports.ch](http://www.flurysports.ch) oder per E-Mail unter [info@flurysports.ch](mailto:info@flurysports.ch) buchen!

## kursangebote saison 2019/2020:

### 1 Stunde Privatunterricht

(1–2 Personen) Langlauf Klassisch oder Skating, 55 min.  
Fr. 120.– (Fr. 15.– pro zusätzliche Person)

### 2 Stunden Privatunterricht

(1–2 Personen) Langlauf Klassisch oder Skating, 110 min.  
Fr. 235.– (Fr. 20.– pro zusätzliche Person)

### Individuelles Angebot

Wir sind Profis und richten uns nach dir. Ob Gruppenunterricht, Firmen-Event oder massgeschneiderte Rennvorbereitung, setz dich einfach mit uns in Verbindung.

### «Kinder Langlauf Fun & Freestyle»

Der Nachmittagsspass für Kinder von 6–12 Jahren!  
Ab 4 Kinder im Davos Nordic Park, beim Langlaufzentrum Davos, 100 min., inkl. Getränk und Pausensnack, Samstags 15.00 Uhr, Fr. 40.– pro Kind

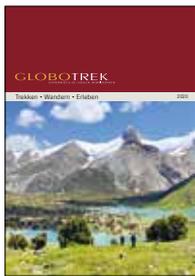
**FLURY**  
sports & coaching

Flury Sport GmbH  
Schatzalpstrasse 3  
CH-7270 Davos Platz

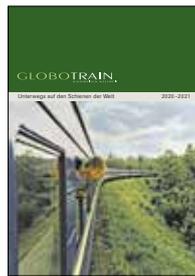
+41 78 400 86 32

[info@flurysports.ch](mailto:info@flurysports.ch)  
[www.langlaufschuledavos.ch](http://www.langlaufschuledavos.ch)

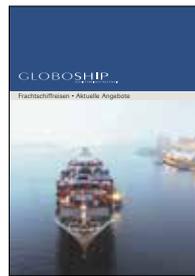
Das Reiseangebot der Globetrotter Group - Gratis Katalogbestellungen auf jeweiliger Webseite



**Globotrek:  
Trekking- und  
Erlebnisreisen**  
[www.globotrek.ch](http://www.globotrek.ch)



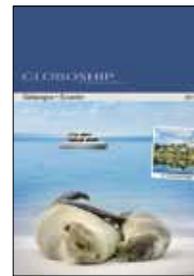
**Globotrain:  
Bahnreisen  
weltweit**  
[www.globotrain.ch](http://www.globotrain.ch)



**Globoship:  
Frachtschiffreisen  
weltweit**  
[www.globoship.ch](http://www.globoship.ch)



**Globoship:  
Expeditionen  
und Kreuzfahrten**  
[www.globoship.ch](http://www.globoship.ch)



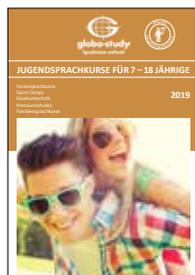
**Globoship:  
Galapagos, Ecuador  
und Amazonas**  
[www.globoship.ch](http://www.globoship.ch)



**Background Tours:  
Studienreisen mit  
Expertenbegleitung**  
[www.background.ch](http://www.background.ch)



**Bike Adventure Tours:  
Velo, E-Bike & Moun-  
tainbike Reisen**  
[www.bike-adventure-tours.ch](http://www.bike-adventure-tours.ch)



**globo-study:  
Jugendsprachkurse**  
[www.globostudy.ch](http://www.globostudy.ch)



**globo-study:  
50plus Erlebnis-  
Sprachreisen**  
[www.globostudy.ch/50plus](http://www.globostudy.ch/50plus)



**globo-study:  
Sprachreisen**  
[www.globostudy.ch](http://www.globostudy.ch)



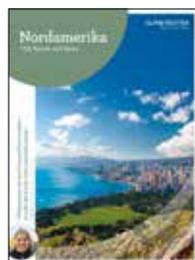
**Atlas Reisen:  
Musik- und  
Kulturreisen**  
[www.atlas-reisen.ch](http://www.atlas-reisen.ch)



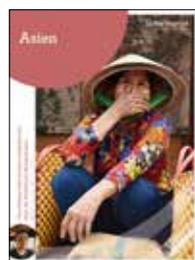
**Bici:  
Aktivferien  
auf Sardinien**  
[www.bici.ch](http://www.bici.ch)



**Globetrotter:  
Lateinamerika  
Reiseplaner**  
[www.globetrotter.ch](http://www.globetrotter.ch)



**Globetrotter:  
Nordamerika  
Reiseplaner**  
[www.globetrotter.ch](http://www.globetrotter.ch)



**Globetrotter:  
Asien  
Reiseplaner**  
[www.globetrotter.ch](http://www.globetrotter.ch)



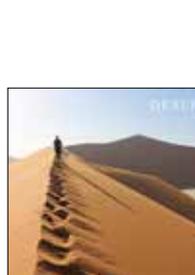
**Globetrotter:  
Afrika  
Reiseplaner**  
[www.globetrotter.ch](http://www.globetrotter.ch)



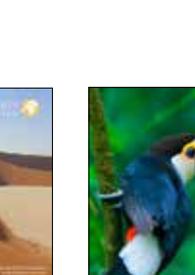
**Globetrotter:  
Ozeanien  
Reiseplaner**  
[www.globetrotter.ch](http://www.globetrotter.ch)



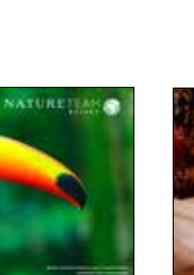
**Globetrotter-Club:  
Das Reisemagazin  
für Weltentdecker**  
[www.globetrottermagazin.ch](http://www.globetrottermagazin.ch)



**Desert Team:  
Wüstenreisen weltweit**  
[www.desert-team.ch](http://www.desert-team.ch)



**Nature Team:  
Reisen durch Kulturen  
und Landschaften**  
[www.nature-team.ch](http://www.nature-team.ch)



**Ayurveda Team:  
Ferien für Körper und Seele**  
[www.ayurveda-team.ch](http://www.ayurveda-team.ch)



BIKI AktivFerien AG, Haus des Sports, 3063 Ittigen  
Tel. +41 (0)31 359 75 40, [www.bici.ch](http://www.bici.ch), [aktiv@bici.ch](mailto:aktiv@bici.ch)

GLOBETROTTER GROUP MEMBER

