

www.naturheilpraxis-hautle.ch



naturheilpraxis, silvia hautle, kant. appr. naturheilpraktikerin  
eichbergstrasse 110, 9452 hinterforst (ch), telefon +41 71 750 07 94  
info@naturheilpraxis-hautle.ch

die gesundheit ist unser grösstes glück. sie ist ausdruck unseres körperlichen und seelischen gleichgewichts. körperliche und seelische symptome zeigen uns, dass das innere gleichgewicht gestört ist. meine motivation ist, zusammen mit dem hilfesuchenden die ursache von störungen zu finden und diese mit meinen sanften therapieformen zu behandeln. gleichzeitig unterstütze ich ihn auf der basis einer ganzheitlichen betrachtungsweise, seinen weg neu auszurichten, um so körper, geist und seele zu heilen.

#### therapieformen

- > kinesiologie
- > bioresonanz (brt)
- > klassische massage mit dorntherapie
- > ausleiten
- > q.light farblicht-therapie
- > schüsslersalze
- > bachblüten



#### ausleiten

schröpfen und baunscheidtieren sind therapieformen, welche seit tausenden von jahren bekannt, seit generationen in der volksmedizin angewandt und in ihrer wirkung erprobt worden sind. obwohl die methoden nur an bestimmten körperstellen auf der haut angewendet werden und damit scheinbar nur symptome behandeln, wird keineswegs angestrebt, die krankheitszeichen zu unterdrücken. vielmehr bewirken sowohl das schröpfen als auch das baunscheidtieren durch die reflektorischen beziehungen von der haut zum organ eine regulierende anregung auf den ganzen körper und die heilung der krankheitsursache.

- > gelenkbeschwerden
- > hormonelle beschwerden

#### q.light farblicht-therapie

die geschichte der farblicht-therapie reicht jahrtausende zurück. die ägypter bauten zu diesem zweck farbtempel mit sieben verschiedenfarbigen räumen. die aufnahme der farben erfolgt über die augen und die haut. die wahl geeigneter farben und der einsatz von speziell ausgerichteten indikationsfilter eignen sich hervorragend, um eine therapie zu unterstützen und werden in der praxis in eigenverantwortung angewandt.

- > hautkrankheiten
- > schlecht heilende wunden



# naturheilpraxis

silvia hautle



#### kinesiologie

die kinesiologie beruht auf der annahme, dass körper, geist und seele untrennbar sind. gesundheit bedeutet harmonie zwischen diesen drei ebene. jede erfahrung, die wir in unserem leben machen, sei sie nun positiv oder negativ, speichert sich in unseren körperzellen ab. eine negativ gespeicherte information kann die ursache einer blockade werden. diese wird in der kinesiologiesitzung zuerst über den muskeltest eruiert und dann im gespräch bewusst gemacht. zum schluss wird die so erarbeitete information transformiert. das heisst: den körperzellen wird eine neue positive information zurückgegeben, damit der stress auf ein bestimmtes thema abgebaut wird und sich harmonie einstellen kann.

- > konzentrationsprobleme
- > lernschwächen
- > schlafstörungen



# entwickeln



# bewegen

## kurse

### touch for health (tfh) – kinesiologie für laien und therapeuten

kinesiologie bedeutet die lehre von der bewegung der körperenergie. touch for health beschäftigt sich mit dem zusammenspiel von muskeln, nerven, organen, dem blutkreislauf, dem lymphsystem und dem meridiansystem. meridiane sind energiebahnen, die durch unseren körper fließen und jede einzelne zelle mit energie versorgen. wenn der energiefluss jedoch gehemmt oder blockiert wird, kommt es an einer stelle zu einer unterversorgung und an einer anderen stelle zu einem überfluss, vergleichbar einem bach, der gestaut wird. den steigenden energiedruck nehmen wir manchmal als unbehagen oder schmerz wahr.

das ziel von tfh ist, das gleichgewicht wieder herzustellen, in dem die selbstheilungskräfte des körpers aktiviert und unterstützt werden. dazu stehen verschiedene balance-methoden zur verfügung, die in den kursen 1 bis 4 erlernt werden.

das aktuelle kursangebot  
sowie das anmeldeformular finden sie auf  
«[www.naturheilpraxis-hautle.ch](http://www.naturheilpraxis-hautle.ch)».

### ausbildungen

ab 1993	diverse kurse in kinesiologie
1997-98	klassische massage iac
1999-01	ausbildung zur naturheilpraktikerin an der nvs herisau
2003	kantonale approbation sg
2002-04	ausbildung zur kinesiologin herisau
2006	instruktor ikc für tfh
seit 2006	ausbildung in bioresonanz

### preise

der stundensatz beträgt 120 franken.

### krankenkasse

die therapien sind über die zusatzversicherung von den krankenkassen anerkannt.

### verhinderungsfall

bitte berichten sie mindestens 24 stunden vorher, wenn sie den termin nicht einhalten können. andernfalls wird die konsultationszeit berechnet.



### bioresonanz (brt)

bei einem geschwächten organismus ist die frequenz der schwingung verändert. viele faktoren können die meridiane im energiefluss stören (z.b. narben, toxine, parasiten usw.) die disharmonische schwingung des körpers wird durch die brt aufgenommen, gezielt beeinflusst und dem körper in veränderter form und damit mit heilender wirkung wieder zugeführt. bei allergien oder unverträglichkeiten ist die brt ein fester bestandteil des therapiekonzepts.

- > heuschnupfen
- > nahrungsmittelintoleranzen

### klassische massage mit dorntherapie

das heilen mit speziellen handgriffen an der wirbelsäule und den gelenken ist so alt wie die menschheit. auch die manuelle therapie nach dorn basiert auf der volksmedizin. jeder vergrösserte gelenkspalt oder verschobene wirbel bedeutet eine blockade im fluss der lebensenergie und verursacht mit der zeit schmerzen. solche gelenke und wirbel sind nicht voll belastungsfähig. sie werden bei der dorntherapie durch sanfte massage und gleichzeitige bewegung in die physiologisch richtige position gebracht.

- > rüschmerzen
- > kopfschmerzen
- > migräne



### schüsslersalze

mineralstoffe und spurenelemente sind für unseren körper lebensnotwendig. die biochemischen mittel leiten durch reize informationen an die körperzellen. dieser spezifische reiz führt aufgrund seiner biochemischen verarbeitung die zelle wieder in einen harmonischen zustand über. ist die zelle durch das schüsslersalz wieder im gleichgewicht, kann sich der prozess der körperlichen heilreaktion voll entfalten.

- > muskelkrämpfe
- > immunschwäche

### bachblüten

die wirkung der blütenessenzen nach dr. bach beruht auf der erkenntnis, dass eine krankheit stets der körperliche ausdruck eines seelischen fehlverhaltens ist. «wenn die seele geheilt wird, gesundet auch der körper» war die beobachtung, welche der englische arzt machte. nicht das krankheitssymptom, sondern der mensch als ganzes wird behandelt. die überlegung, dass dem menschen jene pflanzen am besten helfen können, die in seinem lebensraum wachsen, bewog mich dazu, die blütenessenzen aus schweizer wildpflanzen nach der methode von dr. bach anzuwenden.

- > ängste
- > erschöpfung



# loslassen