



PRESENTATION

Préambule

Le sport est l'une des plus belles écoles de la vie !

La passion, le respect, l'intégrité, l'esprit d'équipe, l'effort, la persévérance, la générosité et l'humilité conduisent nos vies et définissent notre vision du sport. Ces valeurs contribuent à l'éducation des jeunes et leur serviront tout au long de leur carrière sportive, et même plus largement dans leur vie d'hommes et de femmes.

*C'est dans le but de promouvoir le sport et de partager ses valeurs que la **Fondation Sport for Life** a été créée par Hugues Quennec.*

*Séduite par les valeurs véhiculées par la Fondation, Amélie Mauresmo s'engage en qualité d'Ambassadrice de **Sport for Life**.*

Buts et programmes de la Fondation

- I. Eduquer et sensibiliser aux valeurs du sport
- II. Encourager sa pratique et
- III. Soutenir de jeunes sportifs prometteurs

I. Eduquer et sensibiliser aux valeurs du sport

Considérant que le sport constitue l'une des plus belles écoles de la vie, **Sport for Life** s'efforce, dans chacun des programmes qu'elle met en place, de sensibiliser les jeunes et leur entourage au sport et à ses valeurs.

Plus spécifiquement, et dans le but d'échanger sur ce thème, la Fondation organisera régulièrement des conférences et des tables rondes avec des champions ou des personnes influentes du monde du sport. Celles-ci favoriseront le partage d'expériences et permettront de toucher de près la passion



engendrée par le sport. A travers ces échanges, des vocations peuvent naître. Ceux-ci s'adressent à tous les jeunes des clubs sportifs et à leurs entourages, qui sont invités à y assister gratuitement.

A l'occasion du lancement de **Sport for Life**, une table ronde sur le thème « **Le Sport, une école de vie** » est organisée à l'Event Center de la Praille, avec la participation notamment d'Amélie Mauresmo et Raphaël Jacquelin (animation Jean-Philippe Rapp).

Avant que **Sport for Life** ne soit constituée, son équipe dirigeante avait déjà organisé deux conférences : l'une sur la « Gestion du stress » avec Isabelle Inchauspé (Docteur en psychologie) et l'autre sur le « Dépassement de soi » avec Frank Bruno et Philippe Bozon (animation Jean-Philippe Rapp).

En 2010, la Fondation organisera deux nouvelles conférences.

II. Encourager la pratique du sport

La Fondation tend à encourager la pratique du sport en organisant des programmes de découverte pour les enfants, notamment dans les écoles.

Sport for Life propose ainsi des programmes intitulés « Le Petit Sport ». Il s'agit d'une méthode, créée par Jean-Philippe Fleurian (ancien joueur de tennis professionnel – ATP 37), qui se base sur « l'art d'enseigner par des histoires ». « Le Petit Sport » s'adresse à des enfants âgés de 4 à 6 ans et s'efforce de parler leur langage pour les faire entrer dans un monde magique du rêve et leur permettre, par des jeux de rôle, de devenir des acteurs confrontés à des missions extraordinaires. Sans le savoir, ces enfants vont alors recevoir une introduction aux gestes et à la technique de base d'un sport.

Pour participer aux programmes « Le Petit Sport », l'enfant doit continuellement respecter les règles du jeu. Cette méthode ludique permet de leur enseigner l'adresse, la concentration, l'esprit d'équipe, la rigueur, le tout dans le respect des valeurs que partage **Sport for Life**. Cet acquis contribuera à leur ouverture et à leur épanouissement personnel tout au long de leur vie.

Les parents ont également l'opportunité de poursuivre l'apprentissage de leurs enfants à la maison grâce à un kit « Le Petit Sport » qui leur est offert.

Sport for Life a déjà mis en œuvre cette année, avec l'approbation de la Direction générale de l'enseignement primaire à Genève, le programme « Le Petit Tennis » dans certaines classes des écoles de Plan-les-Ouates et Carouge. Celui-ci a rencontré un très grand succès auprès des 300 élèves qui ont pu en bénéficier.

En 2010, le programme « Le Petit Tennis » sera reconduit dans certaines classes des écoles de Carouge et Plan-les-Ouates. Il sera également étendu à la Commune de Meyrin.

Un programme « Le Petit Hockey », basé sur les mêmes principes, sera également proposé dans ces trois communes.

III. Soutenir de jeunes sportifs prometteurs

Sport for Life favorise également la détection et le soutien de jeunes sportifs prometteurs grâce à un programme d'accompagnement. La Fondation contribue à leur développement sportif et personnel en leur mettant à disposition un véritable réseau de compétences. Les jeunes bénéficient ainsi de l'expérience de champions et d'experts qui les conseillent, leur transmettent leurs valeurs et les préparent à devenir des athlètes performants et épanouis.

A ce jour, une golfeuse (16 ans) et un golfeur (17 ans), ainsi que cinq joueuses de tennis âgées de 11 à 16 ans, bénéficient de ce programme. Parmi celles-ci, Tess Sugnaux (14 ans), Championne suisse de tennis (hiver 2009), actuellement classée 33^{ème} joueuse suisse.

Egalement séduit par la mission de la Fondation **Sport for Life**, le joueur de golf français **Raphaël Jacquelin** a accepté de jouer le rôle de Parrain du programme d'accompagnement « golf ». Ancienne 46^{ème} mondiale, actuelle coordonnatrice du haut niveau féminin pour la Fédération française de tennis et entraîneur de l'équipe de France de Fed Cup, **Alexia Dechaume-Balleret** joue le rôle de Consultante du programme « tennis ». Des stages sont ainsi organisés chaque année pour favoriser le partage d'expériences avec les jeunes et leurs entraîneurs.

Lors de la semaine de lancement de **Sport for Life**, un stage de tennis a lieu à Genève, sous la direction d'Alexia Dechaume-Balleret et avec la présence d'Amélie Mauresmo.

Des objectifs individuels pour 2010 sont fixés à chacun des jeunes soutenus par la Fondation. Celle-ci s'efforcera de les accompagner et de les conseiller tout au long de l'année pour leur permettre de les atteindre.

En résumé

La Fondation **Sport for Life** soutient le sport et ses valeurs, que ce soit au sein des programmes qu'elle crée, mais également en s'efforçant de développer des synergies avec d'autres institutions ou organismes actifs dans le sport et qui partagent la même philosophie.

Contacts

Alexandre Ahr
Email : a.ahr@sport4life.ch
Tél. + 41 76 547 53 64

Pascale Arribe
Email : p.arribe@sport4life.ch
Tél. +41 79 240 16 84