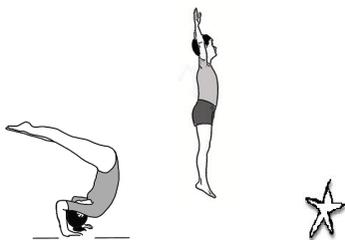


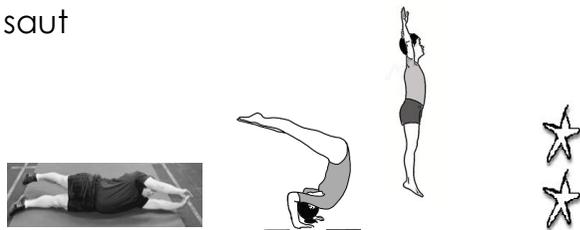
Je suis capable de réaliser un enchaînement:

**Parcours
gymniques**

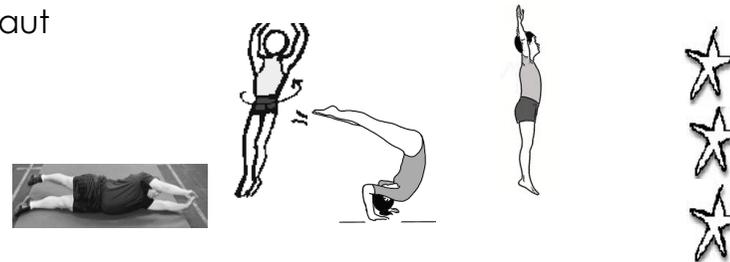
◆ De 2 actions:
roulade avant + saut



◆ De 3 actions:
Roulade costale + roulade avant +
saut



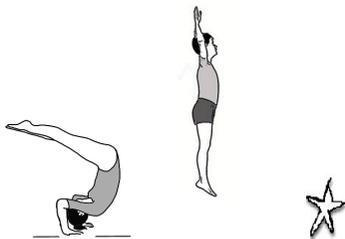
◆ De 4 actions:
Roulade costale + saut 1/2 tour + roulade avant +
saut



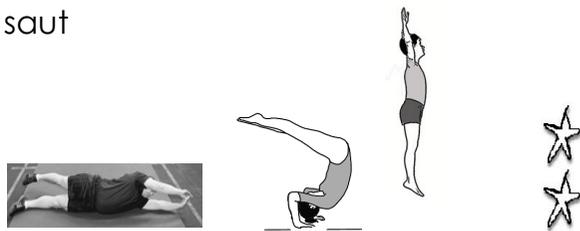
Je suis capable de réaliser un enchaînement:

**Parcours
gymniques**

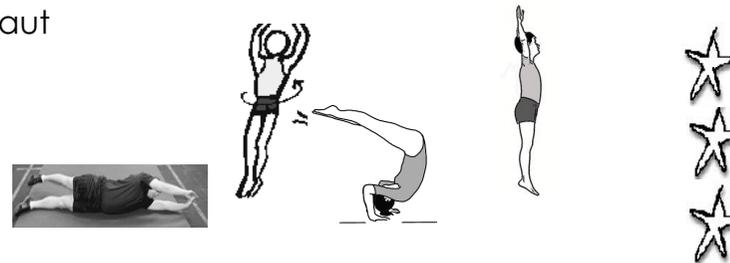
◆ De 2 actions:
roulade avant + saut



◆ De 3 actions:
Roulade costale + roulade avant +
saut



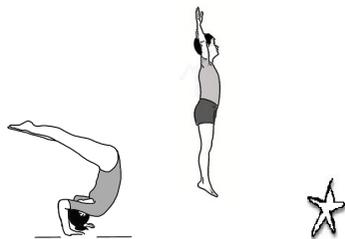
◆ De 4 actions:
Roulade costale + saut 1/2 tour + roulade avant +
saut



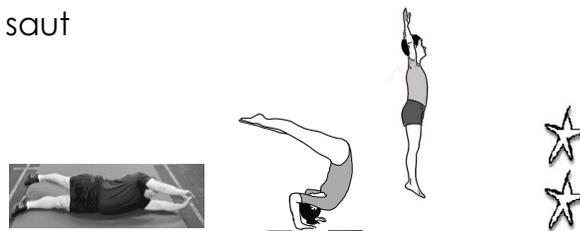
Je suis capable de réaliser un enchaînement:

**Parcours
gymniques**

◆ De 2 actions:
roulade avant + saut



◆ De 3 actions:
Roulade costale + roulade avant +
saut



◆ De 4 actions:
Roulade costale + saut 1/2 tour + roulade avant +
saut

