



Online-Lernsystem „Alkohol im Strassenverkehr“  
Lektionenvorschlag Nr. 2

# Alkoholwirkungen und Strassenverkehr: Zusammenhänge zwischen Einschränkungen und konkreten Situationen

## Erläuterungen für Lehrpersonen

Dieser Umsetzungsvorschlag ist dem Lehrmittel **Alkohol im Strassenverkehr – Risiken einschätzen und Verhalten anpassen** (Sucht Schweiz, 2011) entnommen.

- Ziel** Die Schülerinnen und Schüler bringen verschiedene Alkoholwirkungen mit konkreten Situationen in Zusammenhang. Sie kennen die wichtigsten Risikobereiche, sie wissen insbesondere, dass neben Leistungsproblemen wie z.B. der Verlängerung der Reaktionszeit auch emotionale Veränderungen (z.B. Selbstüberschätzung, Enthemmung, Aggressivität) einen Einfluss auf das Fahrverhalten haben.
- Ablauf**
- Individuelle Arbeit mit dem Arbeitsblatt (Die Lösungen mit den wichtigsten Zusammenhängen finden Sie im Heft „Alkohol im Strassenverkehr – Risiken erkennen und Verhalten anpassen“, vgl. Link unten. Es sind auch weitere als die dort erwähnten Zusammenhänge denkbar.)
  - Besprechung der Ergebnisse im Klassenverband
  - Evtl. Zusatz: In den Kleingruppen sprechen die Jugendlichen darüber, welche drei Informationen für sie besonders wichtig sind. Sie präsentieren und begründen die Wahl.
- Zeitaufwand** 1 bis 2 Lektionen
- Quellen für Ihre Vorbereitung**
- Inhalte des Lernsystems **Alkohol im Strassenverkehr**
  - **Im Fokus: Alkohol, illegale Drogen und Medikamente im Strassenverkehr**
  - Reihe „Jugendliche und Alkohol“: Heft Nummer 3 **Alkohol im Strassenverkehr – Risiken erkennen und Verhalten anpassen**
  - [www.fachstelle-asn.ch](http://www.fachstelle-asn.ch)
  - [www.bfu.ch/German/strassenverkehr/Seiten/Alkohol.aspx](http://www.bfu.ch/German/strassenverkehr/Seiten/Alkohol.aspx)

Wir bitten Lehrpersonen, uns eine Rückmeldung zu geben, wie das Lernsystem von den Schülerinnen und Schülern aufgenommen wurde, und ob sich die Lektionenvorschläge bewährt haben. So können wir unser Angebot optimieren. Rückmeldungen können Sie uns per Mail zukommen lassen an:  
[alkoholimstrassenverkehr@suchtschweiz.ch](mailto:alkoholimstrassenverkehr@suchtschweiz.ch)



Verbinde die alkoholbedingten Einschränkungen (in den Rechtecken mit ausgezogenen Linien) mit Problemen und gefährlichem Verhalten im Strassenverkehr (in Rechtecken mit gepunkteten Linien). Manche Probleme und gefährlichen Verhaltensweisen hängen mit mehreren Alkoholwirkungen zusammen und umgekehrt.

## Alkohol im Strassenverkehr: Alkoholwirkungen und Probleme

