

Seminar mit Master Harry Vones 8. DAN



Am 5. und 6. Juli fand in der Taekwon-Do Schule Rüti mit der Teilnahme von 29 Mitgliedern der Seminar mit Master Harry Vones 8. Dan statt.

Die Themen waren unter anderen am Samstagmorgen Sambo-, Ilbo- und Ibomatsogi welche auf eine sehr gute Art erklärt wurden. Am Samstagnachmittag hat man mit Selbstverteidigung weitergemacht, wobei hier der Fokus auf die anwendung von Taekwon-Do Techniken gewichtet wurde. Als weiteres war Kampftraining angesagt. Dieser war sehr intensiv aber auch hoch interessant.

Am Sonntag fand der Tultraining sowie die Erklärung über die Sinusswelle und Taekwon-Do Bewegungsformen.

Der Seminar war in alle aspekten eine grosse bereicherung für unsere Mitgliedern und wir bedanken uns bei Master Vones.























