

Mit Sport groß werden ...

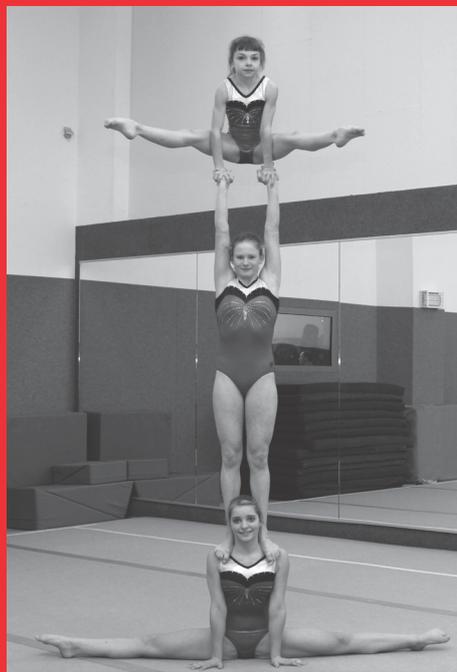


www.sportclub-hoyerswerda.de

Sport CLUB
HOYERSWERDA E.V.



Unsere Sportförderung: Gut für die Jugend. Gut für Dresden.



 Ostsächsische
Sparkasse Dresden

Sport ist so vielfältig wie unser Leben. Um diese Vielfalt zu stärken, unterstützt die Ostsächsische Sparkasse Dresden zahlreiche Vereine und Initiativen. Damit ist sie der größte Sportförderer in unserer Region. Setzen Sie auf dieses Engagement – ganz in Ihrer Nähe!



22.VBH-Silbersee-Beach

Zum nunmehr 22.Mal wird am 26./27.6.14 am Silberseestrand im Lohsauer Ortsteil Friedersdorf das legendäre Silbersee-Beach ausgetragen. Neu an Bord ist ein der neue Hauptsponsor: die VBH!!!

Auch in diesem Jahr wartet auf die Mannschaften und Besucher ein actionreiches Wochenende mit viel Spielspaß, spannenden Matches und natürlich viel Sommer, Sonne, Strand und gute Laune! Endlich kann in diesem Jahr auch wieder im Silbersee gebadet werden! Also alle die

Badehose eingepackt!

42 Mannschaften sind gemeldet! Die Meldeliste verspricht schon in der ersten Runde spannende Ansetzungen. Die ersten drei Platzierten des letzten Jahres Geordnetes Chaos, Blind Beacher und Kings of Beach sind auch in diesem Jahr wieder mit von der Partie und werden versuchen, ihre Podestplätze vom letzten Jahr zu verteidigen!!

Die Möglichkeit zum zelten besteht auch in diesem Jahr: Anmeldungen sind von Vorteil, da sonst der Platz voll sein könnte: www.silbersee-camping.de!!

Weitere Info`s gibt es unter:

<http://silberseebeach.sportclub-hoyerswerda.de>!!!

Als kleiner Vorgeschmack auf das Wochenende bzw. damit Ihr wisst, wer vor Ort Eure Konkurrenz sein könnte, hier das Shirt 2014, das jeder Teilnehmer dazu erhält!



Neue Herausforderung nach der Schule gesucht?

Wie wäre es mit Arbeit im Sport?

- * Freiwilliges Soziales Jahr
- * Studium Event- und Sportmanagement
- * Fachhochschulreife mit Praxispartner

Weitere Infos sowie Bewerbungen unter
www.sportclub-hoyerswerda.de
www.sportbund-lausitzer-seenland.de

Sportclub HOYERSWERDA e.V. **Kinder Fic machen** **LAUSITZER**



„Vom Sport mit der Kugel nicht mehr losgekommen“ – Zum 80. Geburtstag von Helmut Sternitzke sagt der SC: Herzlichen Glückwunsch!

Immer sachlich, konzentriert und mit großem Ehrgeiz sich für den Kegelsport engagierend, so kennen und schätzen die Sportfreunde des SC Hoyerswerda und die Kegler der Region Helmut Sternitzke. „Vor 50 Jahren hatte ich dann erstmals über den Betriebssport Kontakt mit dem Kegelsport, der mich begeisterte und nicht mehr losließ“, sagt er heute. Schnell erlernte er die technischen Elemente des Classic-Kegels und spielte im Stammsextett von 1973 bis 1975 in der DDR-Oberliga. Nach vielen Jahren in der 1. Männermannschaft und dem späteren Wechsel zu den Senioren übernahm er in der Wendezeit Verantwortung auf Leitungsebene. Ob als Abteilungsleiter, Finanzer, Trainer, Mannschaftsleiter, Jugendwart, Bahnverantwortlicher, überall agierte Helmut Sternitzke mit Leidenschaft für den Kegelsport in seinem Heimatverein. Sportlich aktiv war er noch bis zum vergangenen Jahr bei den Senioren. „Aus gesundheitlichen Gründen muss ich nun leider darauf verzichten“, bedauert er zutiefst. Seinen Geburtstag feierte er: natürlich, auf der Kegelbahn. Jochen Kassmann

Impressum:

Herausgeber: Sportclub Hoyerswerda e.V.
 Geschäftsstelle: VBH-Arena, Liselotte-Herrmann-Str. 11, Hoyerswerda
 Sprechzeiten: Dienstag: 13 - 17 Uhr
 Kontakt: 03571 / 406679
 info@sportclub-hoyerswerda.de
 Gestaltung: Geschäftsstelle

8. HOYWOJ-DAK-Citylauf



Am 13.09.2014 in der Neustadt Hoyerswerda

Wird der Teilnehmerrekord aus 2013 wieder geknackt?
Und welche Schule wird wohl "Teilnehmerstärkste"?

HOYWOJ DAK

Citylauf

8.

WB 1: 1 km Grundschul-Lauf

Start:	Jungen	Mädchen
1. Klasse	13:00 Uhr	13:10 Uhr
2. Klasse	13:20 Uhr	13:30 Uhr
3. Klasse	13:40 Uhr	13:50 Uhr
4. Klasse	14:00 Uhr	14:10 Uhr

Wertung: jede Klassenstufe jeweils männl./weibl.

WB 2: 2 km Ford-Kieschnick-Lauf

Start:	Jungen	Mädchen
	14:20 Uhr	14:40 Uhr

Wertung: 5./6. Klasse & 7./8. Klasse je männl./weibl.
Gesamtwertung männl./weibl.



Neues Transpondersystem:
- Startnummer an der Brust
- Chip/Transponder am SCHUH!

WB 3: 4 km VBH-Lauf

Start: 15:10 Uhr

Wertung: 9./10. Klasse & 11./12. Klasse je männl./weibl.
Gesamtwertung männl./weibl.



WB 4: 4 km Lichtenauer-Walking

Start: 15:10 Uhr

Gesamtwertung männl./weibl.



WB 5: 10 m Windelflitzer

Start: 15:30 Uhr

Gesamtwertung männl./weibl.

WB 6: 555 m VVO-Kita-Lauf

Start:	16:00 Uhr	Kinder ohne Begleitung
	16:05 Uhr	Kinder mit Begleitung

NUR Kinder, die noch nicht in die Schule gehen!

Wertung: Gesamtwertung männl./weibl.



WB 7: 5 x 2 km VBH-Firmathlon

Start: 16:25 Uhr

Wertung: Sportlichste Firma



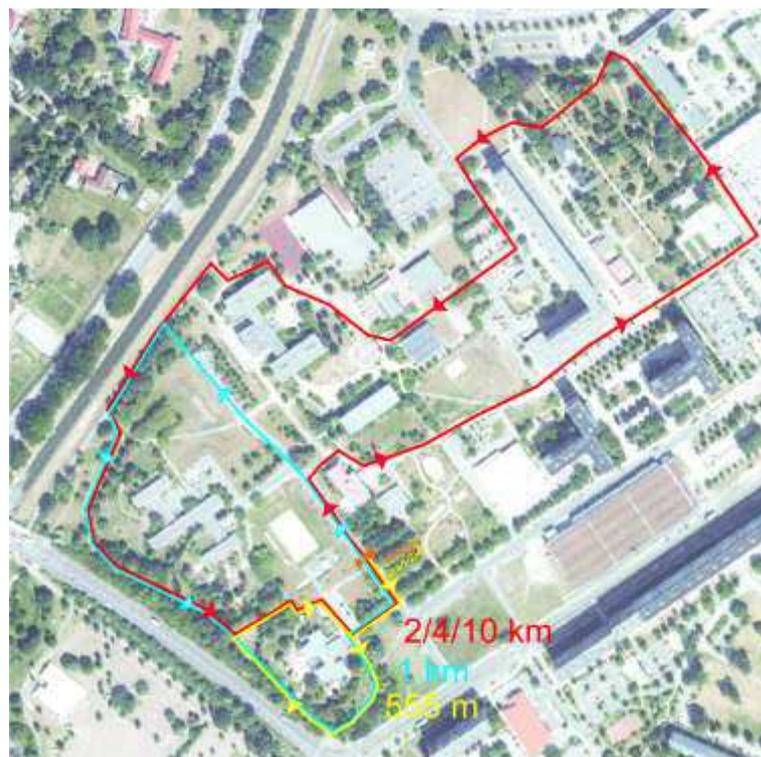
WB 8: 10 km DAK-Hauptlauf

Start: 16:30 Uhr

Wertung: Gesamtwertung männl./weibl.
Alle Altersklassen nach DLV



Strecken 2014



2/4/10 km
1 km
555 m

8. HOYWOJ-DAK-Citylauf



Rund um den Citylauf

Auf unserer Internetseite sind alle Informationen tagaktuell zu finden: <http://hoywojcitylauf.sportclub-hoyerswerda.de/>

Die Planung der größten Laufveranstaltung in unserer Stadt und der Umgebung läuft auf Hochtouren:

Medaillen kleben, T-Shirts drucken, Meldelisten kontrollieren und Helfer suchen. Etwa 100 Freiwillige wirken mit beim Aufbau, als Sicherheitsposten an der Strecke und sind mit der Auswertung der Ergebnisse beschäftigt. Zur Absicherung des Laufes und dem Schutz unserer Sportler sucht der Sportclub Hoyerswerda e.V. viele weitere freiwillige Helfer!

Spannend ist mit Sicherheit die Frage, welche Schule macht das Rennen und welche Kita wird am stärksten vertreten sein? Wer schlägt die Vorjahressieger „Christliches Gymnasium Johanneum Hoyerswerda“, die Grundschule „Am Park“ und die Kita „Rappelkiste“?

Alle Laufsporen werden mit interessanten Attraktionen vor Ort sein. So z.B. die DAK mit kleinen Überraschungen, die VBH mit ihrer Trinkwasserbar, die VVO mit Hüpfburg und Spielstationen für Kinder und das FORD Autohaus Kieschnick mit den neusten Modellen zum Staunen für die Großen und Mitmachangeboten für die Kleinen.

Unterstützt wird die Veranstaltung zusätzlich durch Intersport Wawrock, Startblock24.de, das Martin-Luther-King-Haus, das Léon-Foucault-Gymnasium Hoyerswerda und die Bildungsstätte für Medizinal- und Sozialberufe e.V. Viele weitere Interessenten, wie z.B. der „EIS-ULLI“ haben sich für ein buntes Rahmenprogramm angemeldet und werden am 13.09.2014 mit Spiel und Spaß für Groß und Klein vertreten sein.

Anmeldung:

online: www.sportclub-hoyerswerda.de

per Post:

Sportclub Hoyerswerda e.V.
PF 33 13, 02965 Hoyerswerda

per Fax: 035 71 / 40 67 22

Meldeschluss:

online: 10.09.2014 (Schulen bis 08.09.2014)

schriftlich: 08.09.2014 (Posteingang)

Startgebühr:

WB 6: 10 km DAK-Hauptlauf: 5 €

WB 7: 5x2 km VBH-Firmathlon: á Firma 25 €

Nachmeldungen:

gegen Nachmeldegebühr in Höhe von 2 € bis 30 min. vor Start am Wettkampftag

Org.-büro:

Str. d. Friedens – Beachvolleyballplatz der Lebensräume - Hoyerswerda Neustadt
Ausgabe der Startunterlagen ab 12.00 Uhr bis 30 min. vor dem jeweiligen Start

Ehrungen/Auszeichnungen:

Plätze 1-3 in der Gesamtwertung und den Altersklassen der Wettbewerbe (m/w) erhalten Medaillen, Urkunden und kleine Sachpreise.

WB 1, 2 und 6: Teilnehmer erhalten Teilnehmermedaillen

WB 3, 4, 7 und 8: Teilnehmer erhalten Teilnehmer-T-Shirts

Die teilnehmerstärkste Kita sowie Schule werden besonders ausgezeichnet.

Im DAK-Hauptlauf wird das beste Kostüm prämiert!

Werden Sie "schnellste Firma" unserer Region beim 5 x 2 km VBH-Firmathlon!

Werdet "teilnehmerstärkste Schule oder Kita" in der Gesamtwertung!

Wir prämiieren außerdem das beste Kostüm beim 10 km DAK-Hauptlauf!



HELFER gesucht!

HOYWOJ DAK
8. Citylauf

13.09.2014

Wir brauchen euch!!!!

Infos und Kontakt:
citylauf@sportclub-hoyerswerda.de ☎ HY 40 67 21

Aus den Abteilungen



Handball

Handballerinnen krönen Saison mit Aufstieg in die Mitteldeutsche Oberliga

Am Ende kannte die Freude keine Grenzen mehr! Aufstieg in der MHV Oberliga! Damit hatten Trainer, Spielerinnen und Fans, der ersten Frauenhandballmannschaft, des SC Hoyerswerda nicht mehr gerechnet. Am 12. April trat man bei den Frauen der SG Pirna/Heidenau auswärts zum letzten Punktspiel der Saison an. Den Vizemeistertitel der Sachsenliga bereits in der Tasche, wollten unsere SC-Handballerinnen eigentlich nur ein ordentliches Spiel zeigen. Doch am Ende gab es die Überraschung der Saison. Geschwächt durch die vielen Verletzungen und die lange Saison kamen die SC-Frauen nur schwer in Schwung. Zudem erschwerte ein Haftmittelverbot die Pässe und Würfe. So ging es mit einem knappen 8:7 in die Pause. Die zweite Hälfte lief dann etwas besser. Besonders Mandy Sowa tat sich mit sechs erzielten Treffern positiv hervor. Laura Rosemann konnte mit sieben Treffern ihre Führung in der Torschützenliste weiter ausbauen. Mit starken 189 Treffern in 21 Spielen darf sie sich Torschützenkönigin der Sachsenliga 2013/14 nennen. Zum Ende hin konnten die Handballerinnen des SC Hoyerswerda ihre Stärken dann doch gut umsetzen, was schließlich zu einem klaren 23:17 Erfolg im letzten Spiel führte. Nun folgte die Siegerehrung durch Bernd Heinze, Staffelleiter der Frauen-Sachsenliga. Neben der eher undankbaren Silbermedaille bekamen unsere Handballerinnen allerdings noch ein T-Shirt mit folgender Aufschrift überreicht: „Aufstieg 2014 - Von nun an sind wir dabei!“ Die anfängliche Ungläubigkeit wandelte sich schnell in grenzenlose Freude und Tränen. Wegen

der Auf- und Abstiegsregeln in den höheren Ligen, ist es diese Saison möglich gewesen, auch als Tabellenzweiter den Sprung in die Mitteldeutsche Oberliga zu schaffen. Das haben sich die Frauen mehr als verdient. Mit konstant hohen Leistungen über die gesamte Saison, einer Punkteausbeute von 35:09 und 603 geworfenen Toren, ist man bestens gerüstet für das Abenteuer Oberliga. Für diese Klasse Leistung erhielten unsere Handballerinnen zusätzlich auf der Jakobzburg in Mortka vom Sportbund Bautzen die Auszeichnung zur Mannschaft des Jahres. Der perfekte Abschluss einer grandiosen Saison! Doch nun heißt es schon wieder volle Konzentration. Bereits im Mai startete das Team von Kerstin Herzer nach vier Wochen Pause in die neue Saisonvorbereitung. Wir werden natürlich auch nächste Saison unsere Mädels bedingungslos und euphorisch unterstützen und hoffen auf gute Ergebnisse in der neuen Spielklasse!!

**Interview mit Kerstin Herzer,
Trainerin der
1. Frauenmannschaft
und Torsten Ruban-Zeh,
Abteilungsleiter Handball**
**Welches Gefühl überwiegt zurzeit:
Glückseligkeit und Ruhe oder An-
spannung und Stress für die Saison-
planung?**

Kerstin: An erster Stelle FREUDE, dass es doch noch geklappt hat und Neugier auf das, was nun kommt. Die Vorbereitung ist kein Stress, denn bei diesem tollem Team macht alles Spaß. Sie sind trainingsfleißig

und handballverrückt. Wir legen nun eine besondere Konzentration auf eine intensive Vorbereitung.

Wie verlebt das Team die Sommerpause?

Kerstin: 4 Wochen nach dem letzten Punktspiel hatte die Mannschaft Pause, momentan jedoch läuft bereits die 1. Vorbereitungsphase bis 30.06., bis zum 22.07. ist Urlaubspause und dann wird es ernst. Im August fährt das Team nach Liberec ins Trainingslager für den Feinschliff. Und dann.....kann es losgehen. Das erste Auswärtsspiel in Magdeburg ist am 13.09.2014.

Sind eure finanziellen Bedingungen abgesichert?

Torsten: Ja, die finanzielle Vorbereitung der neuen Saison ist, dank unserer treuen Sponsoren und neu hinzu gewonnenen, abgeschlossen. Wir stehen auf soliden Füßen und können unseren Kader jederzeit noch ausbauen.

Wie wird die Rolle des Teams in der kommenden Saison eingeschätzt? Wie weit wollt ihr kommen und mit welchem Motto?

Torsten: Nun, auf unser Team kommt eine Saison mit Spielen zu, die ein stetiges Niveau der vergangenen Spiele gegen die Rödertalbianen II oder Markranstädt haben wird. Aber auf der anderen Seite haben wir auch das Überraschungsmoment der ersten Saison auf unserer Seite. Ziel ist es daher, sich im mittleren Drittel der Mitteldeutschen Oberliga fest zu spielen. Das Motto ist noch mehr auf den Handballsport hier bei uns aufmerksam zu machen und die besten Spielerinnen der Region für uns zu gewinnen.

Aus den Abteilungen



Fotos: Werner Müller



Wer verlässt das Team und wer kommt neu dazu?

Torsten: Wir freuen uns sehr, den Stamm unserer Mannschaft auch in der neuen Saison gebunden zu haben. So, wie es Kerstin schon sagte...unsere Mädels sind einfach nur handballverrückt. Sarah Hoßmang ist wieder aus ihrem Auslandsjahr zurück und Kerstin wird in bewährter Manier Nachwuchsspielerinnen in den Kader der Ersten führen. Natürlich gibt es auch noch Gespräche mit interessierten Spielerinnen, aber es wäre ein wenig verfrüht hier schon vorzugreifen.

Die anderen Mannschaften

Die anderen Mannschaften des SC Hoyerswerda können insgesamt ebenfalls auf erfolgreiche Saisonendplatzierungen zurückblicken.

Die **zweite Mannschaft der Frauen** erreichte in der Ostsachsenliga den dritten Platz. Lediglich an der SG Eibau/Niederoderwitz auf Platz zwei und dem SV Koweg Görlitz II auf Platz 2, gab es in dieser Saison kein Vorbeikommen. Auf diese Leistung lässt



sich aufbauen.

Die **B-Jugend** erreichte in derselben Spielklasse ebenfalls Platz drei. Nur wegen der etwas schlechteren Tordifferenz konnte man den Radeberger Sportverein nicht von Platz zwei verdrängen. Das ist zwar ärgerlich, aber insgesamt können die Mädels auf eine tolle Saison zurückblicken!

Die **C- und die D-Jugend** des SC Hoyerswerda konnten sich in der Sachsenliga in ihrer Altersklasse Platz sechs, beziehungsweise Platz acht erkämpfen. Eine beachtliche Leistung, wenn man bedenkt, auf welchem Niveau die beiden Teams trotz ihres jungen Alters schon spielen.



Die **E-Jugend** darf sich nach dieser Saison Westlausitzligameister und gleichzeitig Ostsachsenmeister nennen. In der gesamten Saison ging nur ein Spiel verloren. Diese starke Leistung berechtigt zu Teilnahme an der Sachsenmeisterschaft. Glückwunsch Kinder!

Der SC Hoyerswerda betreibt zudem eine **Mini-Spielgemeinschaft** zusammen mit dem LHV Hoyerswerda. Die Kleinsten unter den Handballern konnten allerdings ganz groß überzeugen. Mit dem Meister- und Vizemeistertitel in der Westlausitzliga schafften die erste und zweite Mannschaft die bestmöglichen Saisonleistungen. An Nachwuchs mit Potenzial mangelt es uns also nicht.

Unsere **Männermannschaft** konnte diese Saison ebenfalls auf ganzer Linie überzeugen. In ihrer Spielklasse, der Ostsachsenliga, erspielten sie sich den Meistertitel und werden ab nächster Saison, im Verbund mit dem LHV, als „Handballfreunde Hoyerswerda“, die Spiele in der Verbandsliga bestreiten.



Wir wünschen allen Teams eine gute und vor allem verletzungsfreie Saisonvorbereitung und einen guten Start in die neue Spielzeit!!

Guter Geschmack gewinnt immer.

Lichtenauer. Mein täglicher Lichtblick.

Isotonisch und kalorienarm

Lichtenauer MINERALQUELLEN SPORT

kalorienarm und isotonisch mit wichtigen Vitaminen

ZITRONE-GRAPEFRUIT

Aus den Abteilungen



Sportakrobatik

Vielzahl an tollen Leistungen bringt EM-Nominierung

Deutsche Schülermeisterschaften in Baden Württemberg

Drei Mal Edelmetall bringen die Hoyerswerdaer Sportakrobaten von den Deutschen Schülermeisterschaften aus Baden Württemberg mit. So wurden Pia Schütze und Gina Lee Nickler mit einer sensationellen Balanceübung Deutscher Meister. Die Tempoübung gelang den beiden Mädchen dann nicht ganz optimal. Ein paar ungewohnte Fehler kosteten wichtige Punkte und brachten einen dennoch guten fünften Platz ein. Gleich doppelter Deutscher Vizemeister wurden Henriette Gille und Alexandr Jeriomkin. Auch bei ihnen schlug der Fehlerteufel das ein oder andere Mal zu und verhinderte bessere Wertungen. Aber das Ergebnis lässt für die Zukunft der beiden natürlich hoffen. Mächtig aufgeregt gingen Magdalena Weinhold, Lena Bednarz und Antonia Boderke in den Wettkampf. Bei dem erst zweiten gemeinsamen Wettkampf ist das jedoch aber auch nicht verwunderlich. Nach den beiden Wettkampftagen stehen für das Trio ein neunter Platz in der Balance und ein zwölfter Platz in der Tempoübung auf dem Konto.

Sächsische Landesmeisterschaften in Leipzig

Mit insgesamt neun Vizemeistertiteln und weiteren Platzierungen kehren die Hoyerswerdaer Sportakrobaten von den Sächsischen Meisterschaften aus Leipzig zurück. Dabei ging der SC gleich mit drei Damengruppen, einem Damenpaar und einem Mixed-Paar an den Start. Von Beginn an war klar, dass man auch um die Medaillen mitkämpfen wird. Nur die Farbe sollte sich im Laufe des Tages noch

entscheiden. So konnten sich in der teilnehmerstärksten Konkurrenz der Damengruppen Lina Ebert, Nadine Koch und Nancy Deger drei Mal den Vizelandesmeistertitel sichern. Mit drei wunderbaren Übungen mussten sie an diesem Tag dem Trio aus Dresden den Vortritt lassen. Aber auch Kim Nele Fuhrmann, Emely Schieber und Lisa Müller konnten überzeugen.

Internationaler Limes-Cup in Aalen

Vom 24. bis 26. April wurde im württembergischen Aalen der internationale Limes-Cup ausgetragen. Da der Limes-Cup in diesem Jahr als offizielle Welt-Cup-Etappe eingestuft wurde, waren natürlich auch zahlreiche Nationalmannschaften vertreten. Insgesamt 16 Nationen haben den Weg nach Deutschland gefunden. Mit England, Russland, Weißrussland, Kasachstan, USA, Aserbaidschan und Israel waren auch die derzeitigen Topnationen der Sportakrobatik vertreten. Aber zum Beispiel auch Bulgarien, Georgien, die Niederlande und Frankreich waren mit starken Formationen am Start. Da mussten die Hoyerswerdaer schon ihr Bestes zeigen, um ein Wörtchen mitreden zu können. Der Wettkampfmodus war entsprechend den internationalen Standards wie immer. Zuerst wurde die Qualifikation geturnt. Nur die besten Acht kamen dann weiter in das Finale, das am dritten Wettkampftag ausgetragen wurde. Da das Finale von Null beginnt, ist dann wieder alles möglich. Das Ziel war also klar. Am einfachsten hatte es dabei das Mixed-Paar mit Xenia Bartel und Stefan Höntsch. Sie hatten leider nur einen Konkurrenten, konnten dem

Paar aus Bayern nach zwei Übungen aber sage und schreibe schon über sechs Punkte abnehmen. Natürlich starteten die beiden dann auch im Finale. Gegen zwölf Gegner musste sich das Damenpaar mit Lara Ziemer und Lena Waschulewski durchsetzen. Und das gelang den beiden durchaus ganz ordentlich. Zwei schöne Übungen brachten den beiden einen fünften Platz und damit den erhofften Platz im Finale. Insgesamt 18 Damengruppen hatten Lina Ebert, Nadine Koch und Nancy Deger als Gegner. Auch sie leisteten sich keinen nennenswerten Fehler und zogen mit zwei wunderbaren Übungen auf Platz Vier liegend in das Finale ein. Das erste kleine Ziel war also erreicht. Nun sollte im Finale wieder alles möglich sein. Xenia und Stefan konnten ihre Leistung aus der Qualifikation auch im Finale bestätigen. Trotz Größenabzug konnten sie ihrem Gegner fast vier Punkte abnehmen und gewannen verdient den Limes-Juniors-Cup der Mixed-Paare. Lara und Lena konnten sich mit ihrer finalen Tempoübung noch einmal deutlich steigern. Mit nur einem Zehntel schrammten die beiden am Podest vorbei und belegten am Ende den undankbaren vierten Platz. Aber immerhin gingen sie als bestes deutsche Damenpaar von der Matte. Auch Lina, Nadine und Nancy konnten sich mit ihrer Balanceübung im Finale noch einmal steigern. Gleich um drei Zehntel verbesserten sie ihre Wertung und erkämpften sich so den dritten Platz und waren damit ebenso beste deutsche Damengruppe. Hervorragend!





Deutsche Jugendmeisterschaften 2014 in Hoyerswerda

Einen Wettkampf der Superlative konnten die zahlreichen Zuschauer am 10./11.05. in der Sporthalle des Berufsschulzentrums Hoyerswerda erleben. Dort fanden die Deutschen Meisterschaften der Jugendklasse, ausgerichtet vom SC, statt. Mit ca. 170 Sportlern aus 29 Vereinen der Bundesrepublik, war an den beiden Wettkampftagen also ein wahres Mammutprogramm zu bewältigen. Dank eines wunderbaren Helferteams aus Eltern, Verwandten und Freunden konnten die zwei Wettkampfböden transportiert werden, die Halle ausgestaltet und die komplette Versorgung aller Sportler rund Besucher abgesichert werden. An dieser Stelle auch ein Dank an Sponsoren und Unterstützer.

Viele Mitglieder der Jugendnationalmannschaft und Starter bei EM und WM zeigten in Hoyerswerda ihr Können. Insgesamt 45 Medaillen, extra für diesen Wettkampf angefertigt, wurden an beiden Wettkampftagen vergeben. Sage und Schreibe 10 Mal Edelmetall konnten die Akrobaten vom SC erkämpfen.

So lieferte sich das Trio mit Lina Ebert, Nadine Koch und Nancy Deger von Beginn an das erwartete heiße Duell mit den WM-Kandidaten aus Dresden. Gleich am Samstagvormittag konnten die Drei dann auch den lange ersehnten Erfolg feiern. Deutscher Meister und damit die goldene Medaille in der Balanceübung. Zwei weitere Deutsche Vizemeistertitel in der Tempoübung und im Mehrkampf mit nur hauchdünnem Abstand gingen auf ihr Konto.

Aber noch eine weitere Medaille bei den Damengruppen ging nach Hoyerswerda. Kim Nele Fuhrmann, Lisa Müller und Emely Schieber gewannen in der Tempoübung sensationell Bronze. Eine Medaille mit der angesichts des Starterfeldes von 28 Trios

im Vorfeld niemand gerechnet hat.

Auch das dritte Hoyerswerdaer Trio mit Magdalena Weinhold, Antonia Boderke und Lena Bednarz konnte überzeugen.

Auch bei den Damenpaaren wollte der Sportclub ein Wörtchen bei der Medaillenvergabe mitreden. Lara Ziemer und Lena Waschulewski ist das dann auch hervorragend gelungen. Zwei Deutsche Vizemeistertitel können sie verbuchen, wobei sie sich nur knapp den Drittplatzierten der Europameisterschaften aus Schwerin geschlagen geben mussten. Im Mehrkampf holten Lara und Lena noch einmal Bronze.

Auch Pia Schütze und Gina Lee Nickler wollten sich in der nächst höheren Altersklasse beweisen. Die beiden Mädels wurden kurz vorher Deutscher Meister bei den Schülern. Mit Platz fünf in Balance und Platz 9 in Tempo schafften sie den Einzug ins Finale des Mehrkampfes. Angesichts der 22 startenden Damenpaare keinesfalls selbstverständlich. Im Mehrkampf belegten sie den achten Platz.

In der Disziplin der Mixed-Paare gab es dann die letzten Medaillen für den SC. Xenia Bartel und Stefan Höntsch gewannen in Balance und Tempo jeweils die Bronzemedaille. Mit einer starken Mehrkampfübung konnten die beiden sogar noch einmal einen Platz gut machen und wurden Deutscher Vizemeister.



Stefan Höntsch und Xenia Bartel, hier beim Gewinn des Internationalen Flanders Cup, wurden aufgrund ihrer Leistungen vom Deutschen Sportakrobatik Bund für die WM der Jugend und Junioren vom 30.6.-6.7. in Paris nominiert! Viel Erfolg!!

Henriette Gille und Aleksandr Jeriomkin, das Mixed-Paar der Schülerklasse, wagte auch bereits einen Abstecher in die Jugend. Mit einem sechsten und einem siebenten Platz beendeten sie den Wettkampf. Tolle Erfolge für den Sportclub Hoyerswerda in heimischer Halle!

Deutsche Mannschaftsmeisterschaften der Jugendklasse in Damme

Zwei Mannschaften stellte der Sächsische Turnverband wieder zu den Mannschaftsmeisterschaften in Damme/ Niedersachsen. Vom SC Hoyerswerda konnten sich gleich drei Formationen für die Teilnahme qualifizieren. So ging das Hoyerswerdaer Trio Lina Ebert, Nancy Deger, Nadine Koch mit einem weiteren Trio aus Dresden und einem Mixed-Paar aus Riesa an den Start. Die andere sächsische Mannschaft bestand aus dem Damenpaar Lara Ziemer, Lena Waschulewski, dem Mixed-Paar Xenia Bartel, Stefan Höntsch und einer Vierergruppe aus Dresden. Aufgrund der Ergebnisse bei den Deutschen Jugendmeisterschaften in diesem Jahr gingen die Sachsen natürlich als Favorit in das Rennen. Dazu musste aber alles passen, denn auch der kleinste Fehler entscheidet bei diesem Wettkampf. Ausgesprochen gut kam dann auch die erste Sächsische Mannschaft durch den Wettkampf. Sie wurde ihrer Favoritenrolle gerecht und verwies die Württemberger Mannschaft deutlich auf Platz zwei. Die anderen Sachsen leisteten sich leider zwei Zeitfehler und reichten sich so mit nur 0,1 Punkten hinter der württembergischen Auswahl ein. Allerdings kommt immer nur eine Mannschaft pro Landesverband in die Wertung. So wurde Niedersachsen Dritter.

Viele neue Erfolge im Herbst erfordern intensive Vorbereitung. Dafür fahren die Sportakrobaten vom 22.-27.8. nach Jablonec ins Trainingslager...

Aus den Abteilungen



Kindersport

Rückblick Ostersportfest

Tolles Wetter war bestellt, leider hielt sich der Wettergott nicht daran. Aber alle anderen Planungen liefen reibungslos und so konnten die Abteilung Kindersport und die Lebensräume Hoyerswerda erstmals gemeinsam am 14.04. das große Ostersportfest 2014 mit zahlreichen kleinen und großen Sportlern feiern.

Zur Veranstaltung kamen ca. 220 Kinder mit ihren Eltern und Verwandten. Aufgrund des schlechten Wetters konnte das Ostersportfest „nur“ in der VBH-Arena stattfinden. Die Vorplanungen sahen auch einige Stationen im Freien vor, die dann allerdings in die Turnhalle verlegt werden mussten. Trotzdem war die Stimmung in den zwei Stunden grandios und man konnte in viele glückliche Gesichter blicken.

Neben vielen sportlichen Stationen wie „Fang den Osterhasen“, „Ostereierabrollen“, „Ostereiertransport“ und der „Oster-Nasen-Rallye“ gab es ein Streichelgehege mit „echten“ Hässchen. Jedes Kind konnte seinem Alter entsprechend die jeweiligen Stationen absolvieren. Für die Kleinsten zwischen einem und drei Jahren gab es sogar das eigene „Osterland“.

Wir bedanken uns bei allen beteiligten Helfern sowie den Lebensräumen und dem Mehrgenerationenhaus für die tolle Veranstaltung!
Die Abteilung Kindersport

Die nächsten Veranstaltungen...

- 26.08. **Sommerolympiade Kitas**
 - 27.08. **Sommerolympiade Horte**
- Beide Tage am Vormittag in der VBH-Arena
- 08.10. **Drachenfest, 16-18 Uhr** 🐉
- Ort wird noch bekanntgegeben 🎪
- Kommt einfach vorbei und macht mit!**

Spaß und Spannung bei der Kita-Olympiade 2014



Das waren wieder tolle Wettkämpfe! Bei der Vorrunde der Kita-Olympiade 2014 in der VBH-Arena des SC Hoyerswerda war die Spannung fast greifbar. Einen ganzen Vormittag traten Mannschaften aller Kitas aus Hoyerswerda und Umgebung in vielen verschiedenen, spannenden und vorallem spaßigen Wettkämpfen gegeneinander an. Nach großem Kampf siegte am Ende die Kindertagesstätte „Brüderchen und Schwesterchen“ vor unseren beiden Partnerkitas „Sonnenblume“ auf Platz zwei und „Sausewind“ auf Platz drei.

Diese drei Kitas qualifizierten sich für das Finale in Bautzen, das Ende Mai ausgetragen wurde. Auch hier präsentierten sich unsere Partnerkitas „Sonnenblume“, „Sausewind“ sowie „Märchenland“ Lohsa (hatte sich in der Vorrunde in Wittichenau qualifiziert) stark gegen 20 Kitas aus dem Landkreis. Alle drei wurden Vierte und konnten sich über viele neue Eindrücke und sportliche Erfolge freuen! Der gesamte SC gratuliert den Kinderhäusern zu dieser großartigen Leistung, welche Vorbild und gleichzeitig Ansporn für die nächsten Jahre sein wird!!! Herzlichen Glückwunsch!



Vorschulkinder aufgepasst!

Der Kindergartensport geht in der Schule weiter:

- 1. GS „Am Adler“ HY
Do 13.45 – 14.45 Uhr
 - 2. GS „Am Park“ HY
Die 11.25 – 12.10 Uhr
 - 4. GS „Lindenschule“ HY
Mo 11.30 – 12.30 Uhr
- Krabat-GS Wittichenau findet statt,
 Zeit in Absprache mit Schule
 GS „Am Knappensee“ Groß Särchen
 Do 13.30 – 14.30 Uhr
 ...sowie als offenes Angebot für Grundschüler:
 VBH-Arena HY, L.-Herrmann-Str. 11
 Die 16.00 – 17.00 Uhr

Die Zeiten sind dem aktuellen Schuljahr entnommen. Kurzfristige Änderungen Anfang des Schuljahres können sich aufgrund der Eigenbedarfszeiten der Schulen ergeben.

Übungsleiter sowie Helfer und FSJ im Kindersport gesucht!

Wer hat Lust das Trainerteam der Abteilung im Kindersport zu unterstützen?

Wir suchen freiwillig Engagierte als

- Übungsleiter
- Übungsleiter-Assistent oder für
- Freiwilliges Soziales Jahr!

Wir bieten eine abwechslungsreiche Tätigkeit, die viele neue Erfahrungen bringt und die Herzen der kleinen Sportler höher schlagen lässt:

kindersport.sportclub-hoyerswerda.de
 Bei Interesse meldet Euch! HY / 6079827!!



Gesundheitssport

Sport lässt neue Gehirnzellen wachsen!

Aus der Forschung: Deutsche Gesellschaft für Neurologie

Geistig fit bis ins hohe Alter - geht das? Der Hirnforscher Prof. Dr. Gerd Kempermann der Deutschen Gesellschaft für Neurologie (DGN) motiviert zu mehr Bewegung - in jedem Alter.

Aktuellen Studien zufolge stimulierte körperliche Aktivität von der Jugend bis ins hohe Alter das Wachstum neuer Nervenzellen, wirke gleichzeitig dem Abbau entgegen und senke das Risiko für neurologische Erkrankungen wie Alzheimer oder Schlaganfall.

Am effektivsten ist die Kombination aus gezieltem Lernen und Bewegung: "Beide Faktoren wirken unterschiedlich auf das Gehirn: Während körperliche Aktivität das Wachstum neuer Gehirnzellen stimuliert, fördern geistige Aktivität und Lernen vor allem das Überleben neu gebildeter Neurone".

"Um das Gehirn für Neues offen zu halten, sollten daher körperliche mit geistiger Aktivität einhergehen. Es gibt viele Faktoren, seien sie genetisch oder umweltbedingt, die bestimmen, ob wir gesund altern", rät der Neurowissenschaftler. "Aber einen nicht zu unterschätzenden Anteil haben wir selbst in der Hand: Bewegung und körperliche Aktivität sind ein einfaches, buchstäblich nebenwirkungsfreies Rezept gegen Gedächtnisverlust im Alter, das wir viel stärker nutzen sollten."

Quelle: Sport-Thieme Magazin, Ausgabe 60., S. 6 Februar 2014

Sport hält also Körper, und vorallem auch den Geist fit! Suchen Sie sich eine der vielen Sportgruppen unter www.gesundheitssport.sportclub-hoyerswerda.de aus oder kontaktieren Sie die Mitarbeiter der Abteilung Gesundheitssport unter 03571/6079825! Wir finden für jeden die passende Sportgruppe!

Das Thema Demenz und Sport im Alter spielt eine immer größere Rolle in unserer Gesellschaft. Daher ist ein Beitrag zur Aufklärung und möglicher präventiver Maßnahmen von Bedeutung. Ab dem 4.Quartal ist geplant Demenzsport in der Gesundheitssportabteilung beim SC aufzunehmen und eine neue Gruppe zu gründen, in der speziell solche Fachgebiete thematisiert werden.

Sommerfest 2014

Das diesjährige Fest der Gesundheitssportabteilung fand am 27.06. auf dem Gelände des SC Hoyerswerda statt. Bei mehreren Einzelwettbewerben konnten sich die Mitglieder der Abteilungen an 6 Stationen sportlich betätigen und ihre Leistungen messen. Neben körperlichen Herausforderungen wie Medizinballzielwurf und Slalomlauf gab es auch ein

großes Buchstabenrätsel für den Test der geistigen Fähigkeiten. Im Anschluss wurden die besten Mitglieder ausgezeichnet. In entspannter Atmosphäre mit Kaffee und Kuchen ließen die Gesundheitssportler den Nachmittag ausklingen und begannen so den Einstieg ins Wochenende.

Sommerkurs 2014

Für Mitglieder der Abteilung Gesundheitssport in der SC II Halle (D.-Bonhoeffer-Straße). Bitte aktuelle Mitteilungen auf www.gesundheitssport.sportclub-hoyerswerda.de beachten!

Di, 22.7. 19:00-20:30 Uhr Christl Nulle
Do, 24.7. 09:30-11:00 Uhr Christl Nulle
Di, 29.7. 19:00-20:30 Uhr Angela Potowski
Do, 31.7. 09:30-11:00 Uhr Angela Potowski
Di, 05.8. 19:00-20:30 Uhr Maren Beck
Do, 07.8. wird noch bekannt gegeben
Di, 12.8. 19:00-20:30 Uhr Katrin Setzer
Do, 14.8. 09:30-11:00 Uhr Katrin Schulze
Di, 19.8. 19:00-20:30 Uhr Brunhilde Wetzell
Do, 21.8. 09:30-11:00 Uhr Brunhilde Wetzell
Di, 26.8. 19:00-20:30 Uhr Maren Beck
Do, 28.8. 09:30-11:00 Uhr Ingeburg Nickel



Aus den Abteilungen



Foto: Werner Müller

Turnen

Zum Turnfest nach Bad Dübener

Am Wochenende nach Himmelfahrt waren die Turnerinnen wieder auf Tour. Das Sächsische Turnfest in Bad Dübener war das Ziel. Dieses Mal durften auch unsere Jüngeren mit, denen es im letzten Jahr noch nicht vergönnt war, beim Internationalen Deutschen Turnfest in Mannheim zu starten. Also war die Vorfreude entsprechend groß und der Trainingseifer angeregt. Schließlich stand für einige zum ersten Mal Kürturnen auf dem Programm, und dass der Wettkampf im Freien stattfand, war noch zusätzlich spannend. Denn eins der großen Fragezeichen war: Hat der Wettergott ein Einsehen mit uns? Er hatte!!! Also ging es am Freitag nachmittag auf nach Bad Dübener. Dort ergriff uns wieder das „Turnfest-Feeling“. Die Eröffnungsveranstaltung des Turnfestes in Verbindung mit dem Stadtfest, war der erste Höhepunkt an diesem ereignisreichen Wochenende. Zur Fahnenweihe durften Vanessa Winkler und Cynthia Christoffel stolz unsere Vereinsfahne auf die Bühne tragen. Nachdem wir die vielseitige Show genießen durften und die tolle Stimmung in der gesamten Stadt uns in ihren Bann gezogen hatte, hieß es trotzdem „Feierabend“. Denn schließlich stand am Sonnabend der Wettkampf im Stadion auf unserem Programm. Ziemlich aufgeregt und mit etwas weichen Knien, war es dann am Samstag so weit. Nun mussten die Turnerinnen beweisen, ob sich die Mühen des Trainings gelohnt hatten. Die ungewohnte Situation, unter freiem Himmel zu turnen, ließ einige Nerven flattern. So war eine „sturzfreie“ Balkenübung schon ein Erfolg. Und auf einen Anlauf zum Sprung über eine hügelige grüne Wiese, musste man sich auch erst einmal einstellen. Trotzdem

konnten fast alle ihre Leistungen bestätigen. Und bei den großen Starterfeldern von bis zu 40 Teilnehmern in einer Altersklasse, können wir mit den Platzierungen zufrieden sein. Natürlich hat jeder für sich erkannt, woran noch weiter gearbeitet werden muss. Denn der nächste Wettkampf lässt nicht lange auf sich warten. Am Abend konnten wir dann noch eine tolle Turnfestgala und super Partystimmung auf uns wirken lassen. Der krönende Abschluss des Tages war ein spektakuläres Höhenfeuerwerk am Burggelände in der Stadt. Begeistert und voller Euphorie fielen dann alle kaputt auf ihre Luftmatratzen im Quartier.

Sonntag - 1. Juni - Kindertag. Bei gesichertem Klettern und Balancierversuchen auf der Slackline, konnten alle ihr Geschick unter Beweis stellen. Die freundlichen Gastgeber, das herrliche Wetter und die Sonne ließen auch diesen Tag zu einem tollen Erlebnis werden. Doch bevor wir uns am Nachmittag voller bleibender Eindrücke wieder auf den Heimweg machten, fand noch der große Festzug durch Bad Dübener statt. Geschafft, aber mit vielen positiven Erlebnissen kamen wir Sonntag am Abend wieder in HoyWoy an. Nun können alle das nächste große Turnfest 2017 in Berlin kaum erwarten.

Kerstin Timm

Leichtathletik

Werfertag

Am 14. Mai bot die Abteilung Leichtathletik für die Vereine der Region einen Werfertag im FKO an. Ein Dankeschön an alle Mitglieder der Abteilung, die im Vorfeld die Kugelstoßanlage und das Umfeld des Sozialgebäudes auf Vordermann brachten! Somit fanden die Athleten aus sieben Vereinen rundum gut präparierte Wettkampfanlagen vor. Ab der Alters-

klasse 12 war der Start in den Disziplinen Kugelstoß, Diskuswurf und Speerwurf möglich. Vorallem die Sportler aus Lindenau und Cottbus waren erfolgreich. Die Abteilung schätzt ein, dass es bezüglich der Organisation der Veranstaltung und der Teilnehmerzahlen noch Reserven gibt. Deshalb wurde sie auch wieder in den Terminplan 2015 aufgenommen.

Tennis

Tennisspieler machen Werbung für ihren Sport

Unter dem Motto „Deutschland spielt Tennis“ hatte die Abteilung Tennis zum Reinschnuppern eingeladen. „Denn Tennis ist ein vielseitiger und attraktiver Sport für jedes Alter, der Spaß macht und fit hält.“, wie Abteilungsleiter Jens Ullrich erklärte. Bei herrlichem Wetter fanden sich etwa 25 Neugierige zu dieser offiziellen Saisonöffnung ein, wobei manch einer auch mal selbst einen Tennisschläger in die Hand nahm. „Es gibt bereits sechs Anmeldungen zum Training unserer Kinder- und Jugendmannschaft“, freut sich Jens Ullrich über die Resonanz und die Bereitschaft, sich im Tennis probieren zu wollen. Unabhängig vom Tag ermuntert er dazu, ruhig mal auf der Sportstätte vorbeizuschauen!!

Werner Müller

Skaten

11. Europamarathon in Görlitz

Am Kindertag-Sonntag haben drei unserer Skater erfolgreich am 11. Europamarathon in Görlitz teilgenommen. Die Strecke war anspruchsvoll und nicht ganz ohne Risiken. Dietrich Busch konnte in seiner Altersklasse 70 den 4. Platz im Halbmarathon sichern. Marcel Fechner belegte



Foto: K.H. Neubecker

Foto: W. Müller

Platz 6 in der Altersklasse 30 und Holger Bärtsch freute sich über den 10. Platz in der Altersklasse 50. Zur Überraschung trafen unsere drei Sportler dann auch noch Claudia Pechstein.

Heißes Pfingstwochenende mit super Ergebnissen - 30° im Schatten – Sonne ohne Ende – und 5 verrückte Sportler!

Wo andere im Schatten lagen und die kühle Erfrischung des Sees oder Pools genossen, starteten Barbara Paschke, Claudia Mieth, Holger Bärtsch, Dietrich Busch und Marcel Fechner beim 6. Pfingstrennen um den Bärwalder See. Doch die Hitze scheint ein kleiner Glücksbringer zu sein. Jeder unserer Sportler erkämpfte sich in seiner Altersklasse den 2. Platz. Herzlichen Glückwunsch! Doch das Highlight des Tages war wohl der Doppelstart von Dietrich Busch. Denn er fuhr vom Bärwalder See direkt nach Klettwitz zum DEKRA-Testoval um dort beim 6. Lausitz-Marathon teilzunehmen. Erfolgreich absolvierte er einen Doppelmarathon und hatte sich den freien Pfingstmontag mehr als nur verdient.

Neue Trainingszeiten

Ab 30.06. beginnt die Abteilung ihre neue Saisonvorbereitung:

- Mo: Anfänger 19.00 – 20.30 Uhr Bürgerwiese
- Die: Fortgeschrittene 19.00–20.30 Uhr Scheibese
- Do: Kindertraining 16.00 – 17.00 Uhr TH Lindenschule
- Do: Fortgeschrittene 19.00–20.30 Uhr Scheibese
- Fr: Anfänger 19.00 – 20.30 Uhr Scheibese

Einmal im Monat an einem Samstag „Skatewanderung“ (Info über www.skaten.sportclub-hoyerswerda.de)

Kegeln

Die Kegler können auf durchaus erfolgreiche Leistungen in der vergangenen Saison zurückblicken. Die **1.Seniorenmannschaft** sicherte sich in der OKV-Meisterliga einen guten fünften Platz und wird somit auch nächste Saison in der höchsten ostsächsischen Spielklasse vertreten sein. Die **2.Mannschaft** unserer Senioren befindet sich aktuell auf Platz 5 der OKV Liga Staffel 2. Somit muss sie um den Klassenverbleib bangen. Sollte es bei diesem Platz bleiben, so steht ein Relegationsspiel gegen den Tabellenzweiten der nächstniedrigeren Liga an. Wir hoffen auf ein gutes Ende zugunsten unserer Kegler. Für die **1.Herrenmannschaft** stand am Ende der Saison kein richtiges Happy End zu Buche. Trotz starker Leistungen über die gesamte Saison, musste man sich am Ende mit Platz zwei in der OKV-Liga Staffel 2 zufrieden geben. An der SG Lückersdorf-Gelenau gab es in der abgelaufenen Spielrunde kein Vorbeikommen. Jetzt gilt es, sich auf die nächste Saison optimal vorzubereiten, um den Traum vom Aufstieg nächstes Jahr wahr werden zu lassen. Wir drücken natürlich gespannt die Daumen!

4 Wochen Schnuppertraining Kegeln:
für alle Kinder und Jugendlichen
immer freitags ab 15 Uhr
Kegelhalle L.-Herrmann-Str., HY

Die **2.Männermannschaft** steht nach dem zwölften Spieltag mit 20:4 Punkten sicher und souverän auf Platz 1 der 1.Kreisliga Staffel 1 vor Rodewitz/Hochkirch. Wenn die verbleibenden Spiele ebenfalls so erfolgreich gestaltet werden, wie die vergangenen, dann steht dem Meistertitel nichts mehr im Wege. Die **Keglerinnen**

stehen nach 9 von 14 Spieltagen in der Kreismeisterliga nur zwei Punkte vor dem Tabellenletzten. Jetzt gilt es, sich in verbleibenden Spielen noch einmal zu fokussieren, um letztendlich einen veröhnlichen Saisonabschluss zu schaffen. Wir drücken natürlich allen Teams weiterhin die Daumen!

Volleyball

„Bezirksligisten haben nichts verlernt“

40 Jahre Volleyball beim SC Hoyerswerda wurden gefeiert – mit einer kleinen Festveranstaltung, vor allem aber, versteht sich, mit einem doppelten Volleyballturnier, zu dem Andrzej Michaluk, Abteilungsleiter Volleyball beim SC Hoyerswerda, 13 Mannschaften begrüßen konnte; darunter fünf Teams der Altersklasse Ü50 und acht „Aktive“, die jeweils in eigenen Feldern um den Siegeslorbeer stritten. Bei der Eröffnung wurde an die verstorbenen Mitglieder der Abteilung Volleyball des SC Hoyerswerda gedacht und mit dem Lied „Glück Auf!“ an die Wurzeln der Abteilung als einstiger Bestandteil der Betriebssportgemeinschaft (BSG) Aktivist Schwarze Pumpe erinnert. Auf dem Parkett der VBH-Arena ging's zur Sache, und beim sportlichen Vergleich zeigte sich, dass die ehemaligen Bezirksligisten auch nach 40 Jahren nichts verlernt haben. Sie entschieden das Ü-50-Turnier für sich.

Am Abend folgte dann der „Ball-ruht“-Teil, bei dem vor allem auf diese 40 Jahre Rückblick gehalten wurde. Unstrittiger Höhepunkt der Feier war die Auszeichnung des Abteilungsleiters und Gründungsmitgliedes Andrzej Michaluk mit der Ehrennadel des Landessportbund in Gold, welche ihm Geschäftsführerin Daniela Fünfstück überreichte. Werner Müller

Aktuelles und Ausblick auf das 2. Halbjahr 2014



Das Vattenfall-Sportfest am 28./29.6.14 wurde tatkräftig unterstützt durch die Abteilungen Radsport, Leichtathletik und Sportakrobatik. Herzlichen Dank dafür!

Babytreffpunkt

Wir haben neue Spielsachen für unsere kleinsten Entdecker gekauft !

„Viele bunte neue Spielsachen können nun von den derzeit 67 Babys in unseren Baby-Bewegungskursen entdeckt werden. Ein großes Dankeschön an das Team vom Buch- & Musikhaus Sygusch e.K. für die liebevolle und kreative Hilfe bei der Zusammenstellung des Paketes.“

Gesunde Ernährung als Grundlage für sportliche Aktivität

Auch die Mama`s aus unseren Babykursen kochten in der Kita Sausewind mit Andrea Ollek die erste Breie für ihre Erdenbürger. Eine weitere Kochrunde ist für den 09.07.2014 geplant.

Erste Hilfe Kurs für Babys und Kleinkinder

Der Erste-Hilfe-Kurs wendet sich speziell an Eltern, Großeltern und an alle, die mit Babys und Kindern zu tun haben. Es werden keinerlei Vorkenntnisse benötigt. Bei diesem Lehrgang werden die Durchführungen der richtigen Maßnahmen bei vielerlei Kindernotfällen geschult. Herr Berger und Frau Weller brachten dieses Thema schwungvoll und sehr informativ in bereits 2 Seminarunden näher. Weitere Runden sind für Herbst geplant.

Sport mit Baby

Ab September bieten wir immer Freitag Nachmittag einen Sportkurs für Mütter mit Babys an. In diesem Kurs steht der Sport der Mutter im Focus. Gemeinsam mit dem eigenen Kind wird bei einer Mischung aus Rückbildung, Rückenschule, Bauch-Beine-Po, Entspannung

die Körperkraft wieder auf- und lästige Figur-Probleme abgebaut.

ZEICHEN-Sprache in Baby-Bewegungs-Kursen

In Zusammenarbeit mit Mandy Pötsch bieten wir ab September Zwergensprache Babykurse mit viel Spaß und Musik für Kinder von 0 – 2 Jahren an. Durch Babyzeichensprache können schon Babys ab 6-9 Monaten sagen, dass sie Hunger oder Durst haben, sich wehgetan haben oder nach Hause wollen. Babyzeichensprache verringert zum einen den Frust für die Kleinen, da sie nun endlich eine Methode haben, um sich mitzuteilen, zum anderen vereinfacht sie den Alltag für Eltern, BetreuerInnen, da diese besser auf die Bedürfnisse der Kinder eingehen können. Durch Kinderlieder und Spiele lernen Sie und Ihr Baby das Grundvokabular an Babyzeichen für den Alltag.

Veranstaltungen im 2. Halbjahr 2014

online Info: www.sportclub-hoyerswerda.de

26./27.07. 22. VBH-Silbersee-Beachvolleyball-Turnier

ab 10.00 Uhr am Silberseestrand - Campingpark - Lohsa/Friedersdorf, Anmeldung online

22.08. 14. Offene Kreismeisterschaft im Einzelzeitfahren & 10. Stadtmeisterschaft Hoyerswerda

18.00 Uhr am Scheibensee Hoyerswerda, Anmeldung vor Ort

26./27.08. Sommerolympiade Abt. Kindersport - in der VBH-Arena

30./31.08. KnappenMan - der schnellste Triathlon in der Lausitz

am Dreiweibernersee Lohsa, Anmeldung online: www.knappenman.de

13.09. 8. HOYWOJ-DAK-Citylauf

ab 13.00 Uhr in der Neustadt Hoyerswerda, Str. d. Friedens/Park der Lebensräume, Anmeldung online

07.10. 40 Jahre Jahnsporthalle/VBH-Arena

weitere Informationen über die Presse und online

08.10. Drachenfest Abt. Kindersport

Nov. Advents-Dance-Cup der Abt. Tanz

in der Turnhalle des BSZ Hoyerswerda

11.11. Faschingslauf Abt. Leichtathletik

08.12. Nikolaussportfest Abt. Kindersport

in der VBH-Arena

13.12. Weihnachtsschauturnen Abt. Turnen

in der Turnhalle des Johanneum Hoyerswerda

14.12. Weihnachtsshow Abt. Sportakrobatik

15.30 Uhr Lausitzhalle HY, Karten im Vorverkauf erhältlich

27.12. Allerletztes-Volleyball-Turnier

ab 10.00 Uhr in der VBH-Arena, Anmeldung online



Das passende Ticket zum Baden.

Anne fährt gern damit.

SSFT
SUPERSOMMER
FERIENTICKET



SSFT für 18 Euro kaufen und die ganzen Sommerferien so viel Bus und Bahn fahren, wie du willst. Überall im VVO und ZVON. Und das ganze sechs Wochen lang: Vom 19.07. bis 31.08.2014 täglich außer Mo bis Fr von 4 bis 8 Uhr. Mehr Infos unter www.ssft.de



Ein starkes Engagement für die Region



Versorgungsbetriebe Hoyerswerda GmbH

kostenfreies Servicetelefon: 0800 - 0469 666